

Verein FiZGo Familie im Zentrum Gossau

Elternbildung 2019



Workshop - Zeit- Stress- und Selbstmanagement für Frauen und Mütter

Wie bringe ich alles unter einen Hut ohne auszubrennen? Werkzeuge und Techniken um sich besser zu strukturieren und die mentalen Akkus zu laden.

Kursleitung: Frau Elisabeth Dillmann **Kursort:** Familienzentrum FiZGo

Daten: 9.5. / 23.5. / 6.6. 2019, 19.00 - 21.00 Uhr

Informationen www.fizgo.ch Anmeldung Email: elternbildung@fizgo.ch

Kosten: 180 CHF (170 CHF Mitglieder)

Vortragsreihe - Familiengesundheit

Datum	Thema	Uhrzeit
27.03.2019	ADHS / ADS	19:00 – 20:30
13.04.2019	Homöopathie	10:00 – 11:30
18.05.2019	Hauterkrankungen	10:00 – 11:30
12.06.2019	Wut und Ärger	19:00 – 20:30
21.09.2019	Rheumatische Erkrankungen	10:00 – 11:30
23.10.2019	Stress / Burnout	19:00 – 20:30
09.11.2019	Stabile Gesundheit / Säure Basen Haushalt	10:00 – 11:30
27.11.2019	Immunsystem	19:00 – 20:30

Veranstalter: Zentrum für Komplementär-Therapie in Gossau

Veranstaltungsort: Familienzentrum FiZGo

Kosten: 10 CHF (5 CHF Mitglieder) Keine Anmeldung erforderlich

Gordon Familientraining - Beziehungsfördernde Kommunikation

Das Gordon Familientraining richtet sich an Eltern und Grosseltern, ErzieherInnen und Lehrpersonen und andere Erwachsene, welche in regelmässigem Kontakt zu Kindern oder Jugendlichen stehen. Der Kurs wird mit einem Zertifikat abgeschlossen.

Kursleitung: Barbara Forster-Zanettin (www.redeweise.ch)

Kursort: Familienzentrum FiZGo

Daten: 7.9./14.9./28.9./26.10./2.11.2019, 10:00 – 16:30 Uhr

Informationen www.fizgo.ch Anmeldung Email: elternbildung@fizgo.ch

Kosten: 550 CHF für Einzelpersonen (500 CHF Mitglieder) bzw. 950 CHF (900 CHF Mitglieder) für Paare inklusive Arbeitsbuch

Beziehungswerk - Gastangebot im Familienzentrum FiZGo

Aktuelles Angebot Workshop „Werkzeugkiste“: Ausstieg aus den familiären Machtkämpfen mit Kindern. Rezepte, Lösungen, Ideen für den Umgang mit alltäglichen Herausforderungen

Informationen und Anmeldung: www.beziehungswerk.ch

