

Referat: Beziehungsfördernde Kommunikation im (Familien-)Alltag



Die Kommunikation hat grosse Auswirkungen auf die Qualität unserer **Beziehungen** und somit auch auf das Klima in unserer Familie.

Die Referentin Barbara Forster-Zanettin, Mutter zweier Kinder, Primarlehrerin und Gordon Kommunikationstrainerin gibt einen Einblick, wie die beziehungsfördernde Kommunikation im Alltag praktisch umgesetzt werden kann – mit dem Ziel, eine **Familienatmosphäre** zu schaffen, die für Eltern und Kinder fruchtbar und bereichernd ist.

Während 90 Minuten erhalten Sie **praxisnahe Tipps** und Antworten auf folgende Fragen:

- Wie höre ich meinem Kind richtig zu?
 - Wie rede ich mit meinem Kind, damit es mir auch wirklich zuhört?
 - Wie reagiere ich effizient, wenn mein Kind ein Fehlverhalten zeigt?
 - Wie löse ich Konflikte, um ein Win-win-Ergebnis zu erhalten?
 - Wie erstelle ich Familienregeln, an die sich alle halten?
-

Datum: Mittwoch, 3. April 2019
Zeit: 19.30 Uhr – ca. 21.30 Uhr (mit kurzer Pause)
Ort: Singsaal, Wolfrichti Schulhaus, 8624 Grüt (Gossau ZH)
Anmeldung: bitte bis 20. März 2019 an: elternteam_gruet@gmx.ch

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen!

Elternteam Grüt
