



GEMEINDE **GOSSAU**

Kontakt

Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

Im Grünenhof 17
8625 Gossau ZH

Montag – Freitag
8.00 Uhr – 12.00 Uhr

Telefon: 044 936 12 00
anlaufstelle-altersfragen@gossau-zh.ch

Virginie Tschannen, Bereichsleiterin Alter und Pflege
virginie.tschannen@gossau-zh.ch

Monika Brändle, Sachbearbeiterin Bereich Alter und Pflege
monika.braendle@gossau-zh.ch



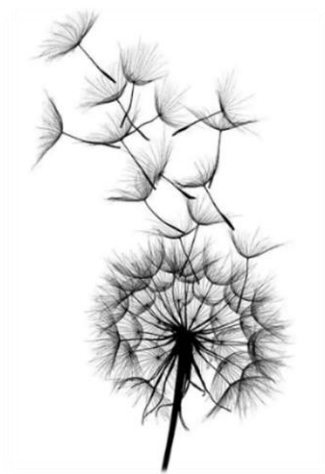
Witwen-/Witwertreff

Plötzlich diese Lücke im Leben

Verlust eines Ehepartners

Wenn der/die Ehepartner/in stirbt, ist es nicht leicht, mit der Trauer und der neuen Situation umzugehen. Die Witwen/Witwer sind in einer besonderen Weise auf sich allein gestellt.

Mit dem Tod erlischt nicht nur das Leben der geliebten Person, auch der Puls der eigenen Zeit scheint stillzustehen. Es fehlen der Austausch von Alltäglichkeiten, die Schulter zum Anlehnen, selbst das Zanken um Marotten. Ob unerwartet oder nach langer Krankheit, den Moment des Verlusts begleitet stets der Schmerz. Leider wird die Trauer von Hinterbliebenen zunehmend ins Private verdrängt. Sie werden mit der Verarbeitung alleine gelassen.



Was ist der Witwen-/Witwertreff?

Einmal im Monat haben Witwen und Witwer die Möglichkeit, am Montagmorgen anderen Hinterbliebenen zu begegnen, deren Männer und Frauen verstorben sind und die in Trauer leben. Denn der Kontakt zu Menschen, die vom gleichen Schicksal betroffen sind, kann besonders hilfreich sein. Gemeinsame Aktivitäten können auch aus dem Allein-Sein herausführen.

Wann: jeden vierten Montag im Monat um 9.30 Uhr

Wo: Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit

Kosten: Das Angebot ist kostenlos.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.