



GEMEINDE **GOSSAU**

ALTERSFRAGEN & FREIWILLIGENARBEIT



Frisches Essen aus dem Dorf

Kontakt

Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

Im Grünenhof 17
8625 Gossau ZH

Montag – Freitag
8.00 Uhr – 12.00 Uhr
Telefon: 044 936 12 00
Anlaufstelle-alternfragen@gossau-zh.ch

Mahlzeitendienst Gossau ZH

In Zusammenarbeit mit zahlreichen freiwilligen Helferinnen und Helfern und dem

Restaurant

in Bertschikon

Was ist der Mahlzeitendienst?

Der Mahlzeitendienst Gossau ZH ist ein Dienstleistungsangebot der Gemeinde für rekonvaleszente und ältere Personen. Er unterstützt das Wohnen im eigenen Zuhause. Gegen Bezahlung können im voraus bestellte und täglich frisch zubereitete Mahlzeiten nach Hause geliefert werden.

Wer bringt den Mahlzeitendienst?

Zahlreiche freiwillige Helferinnen und Helfer beliefern die Kundschaft von Montag bis Samstag mit einer vollständigen Mahlzeit, bestehend aus Suppe, Salat und einem Hauptgang. Die Mahlzeiten werden frisch gekocht und in speziellen Isolierboxen heiss geliefert.

Wer kocht für Sie?

Essen und Trinken hat einen zentralen Stellenwert für die Lebensqualität und das Wohlbefinden. Aus diesem Grund soll die Ernährung frisch, gesund und vitaminreich sein.

Herr René Voney, Wirt des Restaurant Pöstli in Bertschikon, kocht für Sie täglich von Montag bis Samstag ausgewogen und so, dass auch das Auge sich freuen darf.



Wie funktioniert der Mahlzeitendienst?

Sie melden Ihr Bedürfnis für den Mahlzeitendienst telefonisch und/oder mit einem Anmeldeformular bei der Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit an.

Sie bestellen die Mahlzeiten aufgrund des zugestellten Menüplanes verbindlich für die von Ihnen gewünschten Wochentage. Die Minstdauer des Mahlzeitenbezuges beträgt 2 Wochen und mindestens 3 Mahlzeiten pro Woche.

An- und Abmeldungen sowie Änderungen sollten möglichst früh (mindestens 3 Arbeitstage) im Voraus der Anlaufstelle mitgeteilt werden.

Die freiwilligen Fahrerinnen und Fahrer liefern Ihnen die Mahlzeiten an den von Ihnen gewünschten Tagen zwischen 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr an Ihren Wohnort.

Die Menüs werden täglich geliefert (ausser am Sonntag, dieses Menü erhalten Sie am Samstag). Resten der Mahlzeiten oder das Menü vom Sonntag sollten im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Kosten

Menü mit Fleisch oder vegetarisch Fr. 19.00

Verrechnung der Mahlzeiten

Die Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit stellt Ihnen monatlich Rechnung für die bezogenen Mahlzeiten

Kontakt

Von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit
Telefon: 044 936 12 00