

Mittagstreff
Dienstag, 11. Juni, 11.15 Uhr
ORT: Restaurant Frohsinn, Gossau
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Erika Rota, Tel. 044 935 30 32/079 420 39 76
VERANSTALTER: Pro Senectute

Velogruppe Gossau
Mittwoch, 12. Juni, Tagestour
Start: 9.00 Uhr, Ernst Brugger Platz
AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Urs Ledermann,
Tel. 079 902 57 43
VERANSTALTER: Pro Senectute

Öffentlicher Vortrag mit Dr. Wettstein
(ehemaliger Stadtarzt in Zürich)
Mittwoch, 12. Juni, 17.00 Uhr
Gesundheitsprophylaxe in der dritten und
vierten Lebensphase. Welche Faktoren
beeinflussen die Gesundheit in den späteren
Lebensjahren. Was hält gesund und was
macht krank?
ORT: Ref. Kirchgemeindehaus
VERANSTALTER: Anlaufstelle für Alters-
fragen & Freiwilligenarbeit

Gmüetli Wanderung
Donnerstag, 13. Juni
Uster – Römerbrünneli – Uster (2½ Std.)
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Marianne Anderegg, Tel. 044 935 30 74
VERANSTALTER: Pro Senectute

Seniorenflug ins Appenzellerland
Dienstag, 18. Juni, 9.00 – ca. 18.30 Uhr
Besammlung Volg Grüt 9.00 Uhr und
Ernst Brugger Platz 9.15 Uhr
Reise mit dem Car, kulturelles Appenzell mit
Besuch des Städtli Appenzell
Anmeldung bis 4. Mai 2019
BEZUG VON PROGRAMM MIT ANMELDEKALENDER:
Paul Waldmeier, Tel. 044 935 18 71
MAIL: paul.waldmeier@bluewin.ch
REISELEITUNG: Paul Waldmeier, Bruno Rota
VERANSTALTER: Anlaufstelle für Alters-
fragen & Freiwilligenarbeit

Wanderung
Donnerstag, 20. Juni
Botanische Wanderung Bäretswil
(3¼ Std.)
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Silvio Hug, Tel. 044 935 37 25
VERANSTALTER: Pro Senectute

Velogruppe Gossau
Mittwoch, 26. Juni, Tagestour
Start: 9 Uhr, Ernst Brugger Platz
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Erwin Gisler, Tel. 079 207 85 01
VERANSTALTER: Pro Senectute

Gmüetli Wanderung
Donnerstag, 27. Juni
Wald – Rüti (2½ Std.)
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Marianne Anderegg, Tel. 044 935 30 74
VERANSTALTER: Pro Senectute

Josephina's Tanzcafé
Freitag, 28. Juni, 14.30 – 16.30 Uhr
Für Menschen mit Demenz, Ihre Familien
und Tanzfreudige
ORT: Ref. Kirchgemeindehaus
VERANSTALTER: Esther und Beat Berger
Anlaufstelle für Altersfragen &
Freiwilligenarbeit

JULI

Sunnekafi im Grünenhof 17
Donnerstag, 4. Juli, 14.00 – 17.00 Uhr
GASTGEBERINNEN:
B. Schärz, L. Isler, H. Gautschi
VERANSTALTER: Anlaufstelle für Alters-
fragen & Freiwilligenarbeit

Sechzigertreff
Donnerstag, 4. Juli, 14.00 – 17.00 Uhr
«Rückblick – Einblick – Ausblick»
Abschied von Thomas Knecht Pastor Gossau
Einladung zu Kaffee und Kuchen
REFERENT: Peter Brüttsch Pastor
(Prisma Rapperswil)
ORT: Chrischona Zentrum,
Bertschikerstrasse 6, Gossau
VERANSTALTER: Ev. Freikirche Chrischona

Mittagstreff
Dienstag, 9. Juli, 11.15 Uhr
ORT: Restaurant Frohsinn, Gossau
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Erika Rota, Tel. 044 935 30 32/079 420 39 76
VERANSTALTER: Pro Senectute

Velogruppe Gossau
Mittwoch, 10. Juli, Tagestour
Start: 9.00 Uhr, Ernst Brugger Platz
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Urs Ledermann, Tel. 079 902 57 43
VERANSTALTER: Pro Senectute

Wanderung
Donnerstag, 18. Juli
Siblinger Randen (3½ Std.)
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Silvio Hug, Tel. 044 935 37 25
VERANSTALTER: Pro Senectute

Velogruppe Gossau
Mittwoch, 24. Juli, Tagestour
Start: 9.00 Uhr, Ernst Brugger Platz
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Erwin Gisler, Tel. 079 207 85 01
VERANSTALTER: Pro Senectute

Gmüetli Wanderung
Donnerstag, 25. Juli
Küsnachtertobel, (2 Std.)
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Marianne Anderegg, Tel. 044 935 30 74
VERANSTALTER: Pro Senectute

Josephina's Tanzcafé
Freitag, 26. Juli, 14.30 – 16.30 Uhr
Für Menschen mit Demenz, Ihre Familien
und Tanzfreudige
ORT: Ref. Kirchgemeindehaus
VERANSTALTER: Esther und Beat Berger
Anlaufstelle für Altersfragen &
Freiwilligenarbeit

REGELMÄSSIGE ANLÄSSE

Fit Gym 60+ am Mittwoch
Fit Gym sportlich, 13.30 Uhr bis 14.25 Uhr
Fit Gym leicht, 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr
Zu einer Schnupperstunde sind Sie herzlich
eingeladen!
ORT: Turnhalle Chapf, Gossau ZH
AUSKUNFT: Ruth Affolter, Tel. 043 833 92 53
Karin Hungerbühler, Tel. 044 936 18 81
Vreni Syfrig, Tel. 044 932 12 27
VERANSTALTER: Pro Senectute

Nordic Walking Treff am Dienstag
08.30 bis 10.00 Uhr
ORT: Parkplatz Oberstufenschulhaus Berg,
Gossau ZH
AUSKUNFT: Erika Hug, Tel. 044 935 37 25/
078 611 47 05
VERANSTALTER: Pro Senectute

Gemeinde Gossau
Altersfragen & Freiwilligenarbeit
Im Grünenhof 17
8625 Gossau ZH

Tel. 044 936 12 00
doris.fischer@gossau-zh.ch
www.gossau-zh.ch

Veranstalter
Die verschiedenen Veranstalter geben
Ihnen gerne genauere Auskünfte
zu den Anlässen. Sie freuen sich auf
den Kontakt mit Ihnen!

Pro Senectute
Erika Rota, Leiterin Ortsvertretung
Tel. 044 935 30 32
www.sz.pro-senectute.ch

Ref. Kirche
Marianne Hauri-Lohner
Tel. 044 932 22 26
www.refgossau.ch

Kath. Kirche
Markus Widmer, Gemeindeleiter
Tel. 044 935 14 26
www.kath-gossau-zh.ch

Freikirche Chrischona Gossau ZH
Thomas Knecht, Pastor
Tel. 044 975 17 55
www.chrischona-gossau.ch

Die Agenda wurde in Zusammenarbeit
mit den Veranstaltern durch Doris Fischer
von der Anlaufstelle für Altersfragen &
Freiwilligenarbeit erstellt.



GEMEINDE G O S S A U

ALTERSFRAGEN & FREIWILLIGENARBEIT

Veranstaltungen
2019 / 1

60 plus

JANUAR

Sunnekafi im Grünenhof 17
Donnerstag, 3. Januar, 14.00 – 17.00 Uhr
GASTGEBERINNEN:
T. Wyniger, B. Schärz, M. Zollinger
VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

Mittagstreff
Dienstag, 8. Januar, 11.15 Uhr
ORT: Restaurant Frohsinn, Gossau
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Erika Rota, Tel. 044 935 30 32/079 420 39 76
VERANSTALTER: Pro Senectute

Sechzigertreff
Donnerstag, 10. Januar, 14.00 – 17.00 Uhr
«Das Wort zum neuen Jahr».
Persönliche Einblicke von Pastor Achim Katterwe, Einladung zu Kaffee und Kuchen
ORT: Chrischona Zentrum, Bertschikerstrasse 6, Gossau
VERANSTALTER: Ev. Freikirche Chrischona

Seniorenachmittag
Mittwoch, 23. Januar, 14.00 – 16.15 Uhr
Unsere alten, vergessenen Schweizer Lieder, Peter Voellmy – Bänkelsänger
ORT: kath. Pfarreizentrum
AUSKUNFT:
Marianne Hauri-Lohner, Tel. 044 932 22 26
VERANSTALTER: Ref. Kirchgemeinde, kath. Pfarrei

Josephina’s Tanzcafé
Freitag, 25. Januar, 14.30 – 16.30 Uhr
Für Menschen mit Demenz, Ihre Familien und Tanzfreudige
ORT: Ref. Kirchgemeindehaus
VERANSTALTER: Esther und Beat Berger
Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

FEBRUAR

Sunnekafi im Grünenhof 17
Donnerstag, 7. Februar, 14.00 – 17.00 Uhr
GASTGEBERINNEN:
B. Schärz, S. Walder, H. Gautschi
VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

Wanderung
Donnerstag, 7. Februar
Einführung Schneeschuhlaufen mit kleiner Wanderung
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Tobias und Silvio Hug, Tel. 044 935 37 25
VERANSTALTER: Pro Senectute

Sechzigertreff
Donnerstag, 7. Februar, 14.00 – 17.00 Uhr
«Aus der Schule geplaudert»
Heiteres und Nachdenkliches aus dem Schulalltag, Einladung zu Kaffee und Kuchen
REFERENT: Robert Egli (pens. Lehrer) Bäretswil
ORT: Chrischona Zentrum, Bertschikerstrasse 6, Gossau
VERANSTALTER: Ev. Freikirche Chrischona

Mittagstreff
Dienstag, 12. Februar, 11.15 Uhr
ORT: Restaurant Frohsinn, Gossau
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Erika Rota, Tel. 044 935 30 32/079 420 39 76
VERANSTALTER: Pro Senectute

Wanderung
Donnerstag, 21. Februar
Gossau – Wolfhausen (3¼ Std.)
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Margrit Näf, Tel. 044 935 34 65
VERANSTALTER: Pro Senectute

Josephina’s Tanzcafé
Freitag, 22. Februar, 14.30 – 16.30 Uhr
Für Menschen mit Demenz, Ihre Familien und Tanzfreudige
ORT: Ref. Kirchgemeindehaus
VERANSTALTER: Esther und Beat Berger
Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

MÄRZ

Sunnekafi im Grünenhof 17
Donnerstag, 7. März, 14.00 – 17.00 Uhr
GASTGEBERINNEN:
M. Zollinger, T. Wyniger, H. Gautschi
VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

Sechzigertreff
Donnerstag, 7. März, 14.00 – 17.00 Uhr
«Bonhoeffers Wirken im dritten Reich»
Referat und Abschied von Franz Guggisberg, Pastor Hinwil
Einladung zu Kaffee und Kuchen
ORT: Chrischona Zentrum, Bertschikerstrasse 6, Gossau
VERANSTALTER: Ev. Freikirche Chrischona

Ökumenischer Bildungsmorgen 55+
Donnerstag, 7. März, 9.00 – 12.00 Uhr
Bin ich nicht(s) mehr wert? – In Würde leben und in Würde altern
Bildungsmorgen mit der Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen
ORT: kath. Pfarreizentrum
ANMELDUNG: kath. Pfarramt bis 18.01.2019, Tel. 044 935 14 26
VERANSTALTER: Ref. Kirchgemeinde, kath. Pfarrei
KOSTEN: ohne Mittagessen Fr. 10.–/ mit Mittagessen Fr. 20.–

Mittagstreff
Dienstag, 12. März, 11.15 Uhr
ORT: Restaurant Frohsinn, Gossau
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Erika Rota, Tel. 044 935 30 32/079 420 39 76
VERANSTALTER: Pro Senectute

Wanderung
Donnerstag, 14. März
Säuliamt – Prähistorische Steine (3 Std.)
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Silvio Hug, Tel. 044 935 37 25
VERANSTALTER: Pro Senectute

Seniorenachmittag
Mittwoch, 27. März, 14.00 – 16.15 Uhr
«Lieber ledig und frei» ein Schwank in zwei Akten
Theateraufführung der Theatergruppe der Ottiker Chöre
AUSKUNFT: Marianne Hauri-Lohner, Tel. 044 932 22 26
ORT: Singsaal Grüt
VERANSTALTER: Ref. Kirchgemeinde, kath. Pfarrei

Mitgliederversammlung Verein «netz» kirchlich soziales Netzwerk Gossau
Mittwoch, 27. März, 19.30 Uhr
Im Anschluss Referat, Thema noch nicht bekannt.
ORT: Chrischona Zentrum, Bertschikerstrasse 6, Gossau
VERANSTALTER: Verein kirchlich-soziales Netzwerk «netz»

Josephina’s Tanzcafé
Freitag, 29. März, 14.30 – 16.30 Uhr
Für Menschen mit Demenz, Ihre Familien und Tanzfreudige
ORT: Ref. Kirchgemeindehaus
VERANSTALTER: Esther und Beat Berger
Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

Gmüetli Wanderung
Donnerstag, 28. März
Grüt – Hinwil (2½ Std.)
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Marianne Anderegg, Tel. 044 935 30 74
VERANSTALTER: Pro Senectute

APRIL

Sunnekafi im Grünenhof 17
Donnerstag, 4. April, 14.00 – 17.00 Uhr
GASTGEBERINNEN:
B. Schärz, S. Walder, M. Zollinger
VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

Wanderung
Donnerstag, 4. April
Wald – Rüti (4 Std.)
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Margrit Näf, Tel. 044 935 34 65
VERANSTALTER: Pro Senectute

Sechzigertreff
Donnerstag, 4. April, 14.00 – 17.00 Uhr
«Alt werden – ist die einzige Möglichkeit lange zu leben!»
Wort und Musik Ernst u. Susanna Oppliger
Einladung zu Kaffee und Kuchen
ORT: Chrischona Zentrum, Bertschikerstrasse 6, Gossau
VERANSTALTER: Ev. Freikirche Chrischona

Mittagstreff
Dienstag, 9. April, 11.15 Uhr
ORT: Restaurant Frohsinn, Gossau
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Erika Rota, Tel. 044 935 30 32/079 420 39 76
VERANSTALTER: Pro Senectute

Gmüetli Wanderung
Donnerstag, 11. April
Schwanden – Glarus (2 Std.)
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Marianne Anderegg, Tel. 044 935 30 74
VERANSTALTER: Pro Senectute

Velogruppe Gossau
Mittwoch, 17. April, Halbtagestour
Start: 13.00 Uhr, Ernst Brugger Platz
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Erwin Gisler, Tel. 079 207 85 01
VERANSTALTER: Pro Senectute

Wanderung
Donnerstag, 25. April
Frick, Chriesiwäg (3 Std.)
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Elsbeth Simmen, Tel. 043 833 98 50
VERANSTALTER: Pro Senectute

MAI

Velogruppe Gossau
Mittwoch, 1. Mai, Halbtagestour
Start: 13.00 Uhr, Ernst Brugger Platz
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Erwin Gisler Tel. 079 207 85 01
VERANSTALTER: Pro Senectute

Gmüetli Wanderung
Donnerstag, 2. Mai
Zihlschlacht – Hudelmoos – Hagenwil (2 Std.)
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Marianne Anderegg, Tel. 044 935 30 74
VERANSTALTER: Pro Senectute

Sunnekafi im Grünenhof 17
Donnerstag, 2. Mai, 14.00 – 17.00 Uhr
GASTGEBERINNEN:
L. Isler, T. Wyniger, B. Schärz
VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

Josephina’s Tanzcafé
Freitag, 3. Mai, 14.30 – 16.30 Uhr
Für Menschen mit Demenz, Ihre Familien und Tanzfreudige
ORT: Ref. Kirchgemeindehaus
VERANSTALTER: Esther und Beat Berger
Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

Seniorentag auf St. Chrischona bei Basel
Dienstag, 7. Mai
Tagesausflug mit Reiseкар
Thema: Hoffnung
REFERENT: Dr. Andreas Diener
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Käthi Walter, Tel. 044 935 34 38
VERANSTALTER: Ev. Freikirche Chrischona

Mittagstreff
Dienstag, 14. Mai, 11.15 Uhr
ORT: Restaurant Frohsinn, Gossau
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Erika Rota, Tel. 044 935 30 32/079 420 39 76
VERANSTALTER: Pro Senectute

Velogruppe Gossau
Mittwoch, 15. Mai, Halbtagestour
Start: 13.00 Uhr, Ernst Brugger Platz
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Urs Ledermann, Tel. 079 902 57 43
VERANSTALTER: Pro Senectute

Wanderung
Donnerstag, 16. Mai
Meierskappel – Adligenswil (4½ Std.)
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Elsbeth Simmen, Tel. 043 833 98 50
VERANSTALTER: Pro Senectute

Seniorenachmittag
Mittwoch, 22. Mai, 14.00 – 16.15 Uhr
Stubete mit Kari Roos
Musikalischer Unterhaltungsnachmittag
ORT: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau
AUSKUNFT: Marianne Hauri-Lohner, Tel. 044 932 22 26
VERANSTALTER: Ref. Kirchgemeinde, kath. Pfarrei

Velogruppe Gossau
Mittwoch, 29. Mai, Tagestour
Start: 9.00 Uhr, Ernst Brugger Platz
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Erwin Gisler, Tel. 079 207 85 01
VERANSTALTER: Pro Senectute

Josephina’s Tanzcafé
Freitag, 31. Mai, 14.30 – 16.30 Uhr
Für Menschen mit Demenz, Ihre Familien und Tanzfreudige
ORT: Ref. Kirchgemeindehaus
VERANSTALTER: Esther und Beat Berger
Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

JUNI

Sunnekafi im Grünenhof 17
Donnerstag, 6. Juni, 14.00 – 17.00 Uhr
GASTGEBERINNEN:
S. Walder, H. Gautschi, M. Zollinger
VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

Wanderung 2 Tage
Mittwoch, 5. und Donnerstag, 6. Juni
Lac de Joux (4½ Std.)
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:
Susi Herrmann, Tel. 044 935 56 06
VERANSTALTER: Pro Senectute

Sechzigertreff
Donnerstag, 6. Juni, 14.00 – 17.00 Uhr
Christian Friedrich Spittler, Gründer der Pilgermission St. Chrischona
Einladung zu Kaffee und Kuchen
REFERENTIN: Ruth Wallmeroth
ORT: Chrischona Zentrum, Bertschikerstrasse 6, Gossau
VERANSTALTER: Ev. Freikirche Chrischona