



GEMEINDE **G O S S A U**

# ALTERSFRAGEN & FREIWILLIGENARBEIT

Adressen

**60** *plus*

## Liebe Gossauerin, lieber Gossauer

Gerne überreichen wir Ihnen das beliebte und praktische Adressverzeichnis. Schnell zur Hand, kompakt und übersichtlich gestaltet, führt es Sie rasch zu den richtigen Adressen und Anlaufstellen.

Die lokalen und die regionalen Dienstleistungen – wie auch die Angebote im ambulanten und stationären Pflege-Bereich haben wir für Sie übersichtlich zusammengefasst.

Sollten sich bei Ihnen Fragen ergeben oder haben Sie vielleicht Anregungen zur Ergänzung dieser Angebote, laden wir Sie herzlich ein, sich an unsere Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit zu wenden.

Möchten Sie weitere Exemplare der Broschüre erhalten, so können Sie jederzeit am Schalter des Gemeindehauses oder bei der Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit solche beziehen. Zudem besteht die Möglichkeit, stets die neuste Version des Adressteils unter:

**[www.gossau-zh.ch/gossau/alter/anlaufstelle-fuer-altersfragen](http://www.gossau-zh.ch/gossau/alter/anlaufstelle-fuer-altersfragen)** abzurufen und direkt auszudrucken.

Mit freundlichen Grüssen  
Gemeinde Gossau

### Inhaltsverzeichnis

GESUNDHEIT	2
ALTERS-WOHNANGEBOT	6
HILFE, BERATUNG UND BEGLEITUNG ZUHAUSE	8
GESELLIGKEIT, FREIZEIT, KULTUR UND BILDUNG	12
KIRCHEN	15
STERBEN UND TOD	16

## NOTRUFNUMMERN

Apotheken-Notdienst **079 693 11 11**

### Ärztlicher Notfalldienst

Nummer des Hausarztes

### Wochenende und Feiertage

CHF 1.50 pro Minute, 24 h

**099 144 484**

### Psychiatrischer Notfalldienst

Nummer des Hausarztes

### Wochenende und Feiertage, Klinik Schlössli

**044 929 81 11**

Die dargebotene Hand **143**

Sanität/Krankenwagen **144**

Spital Wetzikon **044 934 11 11**

Vergiftungen **145** oder **044 251 51 51**

Polizei **117**

Feuerwehr und Ölwehr **118**

Rega **1414**

Zahnärztlicher Notfalldienst Zürcher Oberland **079 358 53 66**

Gibt täglich Auskunft über den diensthabenden Notfallzahnarzt

Demenz Hotline **044 931 59 31**

## GESUNDHEIT

---

### APOTHEKEN

---

Dorf-Apotheke Gossau **044 936 13 30**  
Grütstrasse 49, 8625 Gossau

### ÄRZTE

---

Dr. med. Thomas Hartenbach **044 935 38 88**  
Galtbergstrasse 11, 8625 Gossau

Dr. med. Mathias Zeller **044 935 16 66**  
Im Zentrum 14, 8625 Gossau

### ZAHNÄRZTE

---

Dr. med. dent. Esther Hofer **044 975 33 66**  
Im Zentrum 14, 8625 Gossau

Dr. med. dent. Gregor Neugebauer **044 936 13 14**  
Grütstrasse 47, 8625 Gossau

Zahntechnisches Labor **044 975 12 50**  
Praxis für Zahnprothesen Josef Schuler,  
Berghofstrasse 15, 8625 Gossau

### SPITÄLER, KLINIKEN, GERONTOPSYCHIATRIE

---

GZO Spital Wetzikon **044 934 11 11**  
Spitalstrasse 60, 8620 Wetzikon

Bezirksspital Uster **044 911 11 11**  
Spitalstrasse 24, 8600 Uster

Universitätsspital Zürich **044 255 11 11**  
Rämistrasse 100, 8091 Zürich

Clenia Schlössli AG **044 929 81 11**  
Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Schlösslistrasse 8, 8618 Oetwil am See

### TAGES- UND NACHTKLINIKEN

---

Clenia Psychiatriezentrum Wetzikon **044 931 39 39**  
Spitalstrasse 60, 8620 Wetzikon  
→ Erwachsenenpsychiatrische Tagesklinik  
→ Alterspsychiatrischer Dienst  
→ Alterstagesklinik

Clenia Psychiatriezentrum Uster **044 905 50 00**  
Schachenweg 2, 8610 Uster  
→ Alterstagesklinik  
→ Alterspsychiatrischer Dienst

Pflegeheim Sonnweid AG **044 931 59 31**  
Kompetenzzentrum für Demenz  
Bachtelstrasse 68, 8620 Wetzikon  
→ Tag-/Nacht-Station

### PFLEGE ZUHAUSE

---

Spitex Bachtel, Stützpunkt Gossau **044 576 00 00**  
Rebhaldenstrasse 7, 8625 Gossau  
Ab 2017 Laufenbachstrasse 23  
Termine im Stützpunkt nach telefonischer Vereinbarung  
[www.spitex-bachtel.ch](http://www.spitex-bachtel.ch), [info@spitex-bachtel.ch](mailto:info@spitex-bachtel.ch)  
→ Telefonische Erreichbarkeit:  
Montag bis Freitag  
08.00–12.15 Uhr/13.30–17.30 Uhr  
→ Bedarfsgerechte Grund- und Behandlungspflege  
→ Betreuung und Hauswirtschaft mit ärztlicher Verordnung

Onko Plus **043 305 88 70**  
Dörflistrasse 50, 8050 Zürich  
[www.onko-plus.ch](http://www.onko-plus.ch), [info@onko-plus.ch](mailto:info@onko-plus.ch)  
→ Pflege und Betreuung von krebserkrankten Menschen,  
in der Regel in Ergänzung zur Spitex Bachtel

Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker  
Zürcher Oberland, 8620 Wetzikon  
– Einsatzzentrale **079 691 66 67**

Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit **044 936 12 00**  
Im Grünenhof 17, 8625 Gossau  
→ Mahlzeitendienst  
→ Fahrdienst  
→ Besuchsdienst  
→ Beratung und Begleitung im Zusammenhang mit einem Pflegeheimeintritt  
→ Informationen und Beratung für Angehörige und Menschen 60plus

### BERATUNGSDIENSTE FÜR PATIENTEN UND ANGEHÖRIGE

---

Beratungsstelle für Alkoholprobleme **044 933 30 40**  
Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon  
www.bah-zo.ch

Lungenliga des Kantons Zürich **0800 07 08 09**  
www.lunge-zuerich.ch  
→ Kostenloses Info- und Beratungstelefon

Diabetes Gesellschaft **044 383 00 60**  
Hegarstrasse 18, 8032 Zürich  
www.diabetesgesellschaft.ch

Zürcher Seehilfe **043 322 11 70**  
Lutherstrasse 14, 8004 Zürich  
www.zuercher-seehilfe.ch  
→ Beratung und Rehabilitation für Sehbehinderte  
→ Hilfsmittel

Alzheimervereinigung Kanton Zürich **043 499 88 63**  
Informationsstelle  
Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich  
www.alz-zuerich.ch  
→ Entlastungsdienst für pflegende Angehörige  
→ Information und Beratung zu Demenz

Schweiz. Multiple Sklerose Gesellschaft **043 444 43 43**  
Josefstrasse 129, 8031 Zürich  
www.multiplesklerose.ch  
– MS-Infoline, Montag bis Freitag 09.00–13.00 Uhr **0844 67 46 36**

Parkinson Schweiz **043 277 20 70**  
Gewerbstrasse 12a, 8132 Egg  
www.parkinson.ch  
Parkinfon, jeden Mittwoch 17.00–19.00 Uhr **0800 80 30 20**  
→ Neurologen beantworten Fragen

Rheumaliga Zürich **044 405 45 50**  
Badenerstrasse 585, 8048 Zürich  
www.rheumaliga.ch  
Gesundheits-Telefon **0840 40 84 08**

Pro Audito Zürich **044 202 08 26**  
Seestrasse 45, 8002 Zürich  
www.proaudito-zuerich.ch  
→ Informationen, Kurse und Sozialberatung für Menschen  
mit Hörproblemen

Krebsliga Zürich **044 388 55 00**  
Freiestrasse 71, 8032 Zürich  
www.krebsligazuerich.ch  
→ Beratung und Information **0800 11 88 11**  
Montag bis Freitag 9.00–19.00

### SELBSTHILFEGRUPPEN FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

---

Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit **044 936 12 00**  
Im Grünenhof 17, 8625 Gossau  
→ Informationen zu Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland **044 941 71 00**  
Im Werk 1, 8610 Uster  
www.selbsthilfezentrum-zo.ch  
→ Vermittlung und Zugang zu bestehenden Selbsthilfegruppen

## ALTERS-WOHNANGEBOT

---

### WOHNUNGEN

---

<b>Alterssiedlung im Grünenhof 17, Gossau</b> Liegenschaften Verwaltung der Gemeinde Gossau	<b>044 936 55 78</b>
<b>Alterswohnungen Weiherstrasse 9, Gossau</b> Verwaltung: Biber & Partner AG, 8625 Gossau	<b>044 935 31 31</b>
<b>Im Zentrum 12, Gossau</b> Verwaltung: Accum AG, Abteilung Liegenschaften, 8625 Gossau	<b>044 936 71 80</b>
<b>Impuls, Bahnhofstrasse 137, 8620 Wetzikon</b> Wohnen mit Service info@impuls-wetzikon.ch	<b>044 931 22 20</b>

### ALTERS-/PFLEGEHEIME UND GERONTOPSYCHIATRISCHE ANGEBOTE

---

<b>Alters- und Pflegeheim Grüneck</b> Das Heim im Grünen Brüschägertenweg 14, 8626 Ottikon www.grueneck-gossau.ch – Heimleitung: Susanne Kohler	<b>044 935 10 78</b>
<b>Alters- und Pflegeheim Rosengarten</b> Das Heim im Zentrum Laufenbachstrasse 21, 8625 Gossau	<b>044 936 10 27</b>
<b>Zentrum Sunnegarte AG</b> Alters- und Pflegeheim Bürgstrasse 5, 8608 Bubikon	<b>055 253 01 11</b>
<b>Alters- und Pflegezentrum Loogarten</b> Im Loo 1, 8333 Esslingen	<b>044 986 22 11</b>
<b>Alterszentrum Breitenhof</b> Breitenhofstrasse 12, 8630 Rüti	<b>055 250 75 75</b>

**Klinik Sonnhalde** **044 936 61 61**  
Pfleheim, Wohnheim, geschützte Werkstätte,  
ältere, psychiatrische Langzeitpatienten  
Gerbistrasse, 8625 Grüningen

**Pflegeheim Sonnweid** **044 931 59 31**  
Für Menschen mit Demenz  
Bachtelstrasse 68, 8620 Wetzikon

### PFLEGEWOHNUNGEN

---

**Pflegewohnung Erspel, Bubikon** **055 243 34 70**  
Dorfstrasse 14, 8608 Bubikon

**Pflegewohnung Rüti** **055 260 12 77**  
Spitalstrasse 13, 8630 Rüti ZH

**Beratung und weitere Informationen:** **044 936 12 00**  
Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

## HILFE, BERATUNG UND BEGLEITUNG ZUHAUSE

---

### SICHERHEIT

---

#### Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit **044 936 12 00**

Im Grünenhof 17, 8625 Gossau

→ Beratung allgemein und zu Notrufgeräten

#### Rotkreuz-Notruf **044 360 28 60**

Schweiz. Rotes Kreuz Kanton Zürich

Kronenstrasse 10, 8006 Zürich

[www.srk-zuerich.ch](http://www.srk-zuerich.ch)

→ Verschiedene Geräte zur Erhöhung der Sicherheit im Alter

→ Armbanduhr mit Notrufknopf

### UMZUG IM ALTER

---

#### Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit **044 936 12 00**

Im Grünenhof, 8625 Gossau

→ Beratung zum Wohnen 60 plus

→ Auskünfte zu Umzugshilfen

#### Umzugshilfe Pro Senectute **058 451 50 44**

[www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch)

#### TAV Taglohn Arbeitsvermittlung **044 930 66 88**

→ Umzugshilfe

### FAHRDIENSTE

---

#### Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit **044 936 12 00**

Anmeldungen mindestens 2 Tage vor der Fahrt

→ Fahrten zum Arzt und in die Therapie

→ Fahrten zum Coiffeur, zum Einkauf und zu Freunden

#### netz, kirchlich-soziales Netzwerk **079 783 46 04**

Fahrdienst, in Ergänzung zu bestehenden Organisationen

#### Verein Rollstuhlbus Zürcher Oberland **044 932 64 64**

Zürcherstrasse 29, 8620 Wetzikon

Anmeldung: Montag bis Freitag 09.00–11.30 Uhr

→ Fahr- und Transportdienste

#### Kath. Pfarrei Gossau

Fahrdienst zum Wochenendgottesdienst für Gehbehinderte

Auskunft: Frau Lisbeth Paly

oder Pfarramt

**044 935 23 44**

**044 935 14 20**

### ENTLASTUNG IN HAUS UND GARTEN

---

#### TAV Taglohn – Arbeitsvermittlung **044 930 66 88**

Bahnhofstrasse 196, 8620 Wetzikon

→ Ausführung von Gartenarbeiten

→ Handwerkerhilfe

→ Reinigung

### SOZIALES UND FINANZIELLES

---

#### Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit **044 936 12 00**

Im Grünenhof 17, 8625 Gossau

Anlaufstelle-altersfragen@gossau-zh.ch

→ Kostenlose Informationen und Beratung für Menschen 60 plus

→ Kostenlose Beratung von Angehörigen

→ Kostenlose Beratung zu Ergänzungsleistungen und  
Hilflosenentschädigung

#### Abteilung Gesellschaft der Gemeinde Gossau, Gemeindehaus

Berghofstrasse 4, 8625 Gossau

– Zusatzleistungen zur AHV-/IV **044 936 55 49**

– AHV Zweigstelle **044 936 55 49/48**

– Prämienverbilligung Krankenkasse **044 936 55 49**

– Sozialdienst: Persönliche Beratung **044 936 55 48**

– Sozialdienst: Finanzielle Hilfe **044 936 55 48**

Oder Homepage der Gemeinde Gossau ZH:

[www.gossau-zh.ch/Verwaltung/Abteilungen und Ämter/](http://www.gossau-zh.ch/Verwaltung/Abteilungen_und_Aemter/)

Abteilung Gesellschaft

– Erwachsenenschutz KESB Hinwil oder  
sekretariat@kesp-hinwil.ch **055 536 15 00**

## Pro Senectute Dienstleistungscenter Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon

- Finanzberatung, Treuhanddienst, Rentenverwaltung
- Steuererklärungsdienst
- Sozialberatung

**058 451 53 40**

## RECHTSFRAGEN

---

### Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland RZO

Bahnhofstrasse 10, 8620 Wetzikon

Telefonische Rechtsauskunft 10.00–12.00 Uhr

Rechtsauskünfte zu: Mietrecht, Ehe- und Familienrecht, Erbrecht

Persönliche Beratung nach telefonischer Voranmeldung

Erstauskünfte im Rahmen einer halben Stunde sind kostenlos

**044 930 04 27**

### Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Malzstrasse 10, 8045 Zürich

Alters- Ombudsstelle

Vermittlung, Schlichtung und Beratung in Konfliktsituationen

**058 450 60 60**

## BESUCHSDIENSTE

---

### Besuchsdienst der Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

Auskunft und Anmeldung: Doris Fischer

**044 936 12 00**

### Besuchergemeinschaft der kath. Pfarrei

Auskunft: Pfarreibeauftragter Markus Widmer

→ Geburtstags-, Weihnachts- und Spitalbesuche

**044 935 14 26**

### Besuchsdienst der ref. Kirchgemeinde

Auskunft: Pfarrer Christian Meier

**044 972 30 73**

### netz, kirchlich-soziales Netzwerk

Hilfe bei Überlastung, Überforderung, Krankheit oder Unfall

Freiwillige Helferinnen und Helfer,

in Ergänzung zu bestehenden Dienstleistungen

**079 783 46 04**

## ESSEN ZUHAUSE UND IN GESELLSCHAFT

---

### Mahlzeitendienst

Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

**044 936 12 00**

Bestellungen: Montag bis Freitag zwischen 08.00–12.00 Uhr

Die Mahlzeiten werden von Montag bis Samstag durch freiwillige

Fahrerinnen und Fahrer warm geliefert. Die Lieferung des

Sonntagsmenüs erfolgt am Samstag. Neuanmeldungen bitte

möglichst frühzeitig mitteilen.

### Mittagstreff der Pro Senectute

Jeden 2. Dienstag im Monat im Restaurant Frohsinn in Gossau.

Anmeldung: Werner Krienbühl

**044 932 18 62**

### Cafeteria, Alters- und Pflegeheim Rosengarten

Laufenbachstrasse 21, 8625 Gossau

Geöffnet: Montag bis Sonntag von 08.30–17.00 Uhr

Keine Voranmeldung erforderlich

**044 935 15 86**

## GESELLIGKEIT, FREIZEIT, KULTUR UND BILDUNG

---

### BIBLIOTHEK

---

**Gemeindebibliothek Gossau** **044 936 55 60**

Gemeindehaus, Berghofstrasse 4, 8625 Gossau

→ Die Gemeindebibliothek von Gossau bietet ein reichhaltiges Angebot an Büchern, DVD, CD, Hörbüchern, Zeitschriften, Spiele.

Ein kultureller Treffpunkt in der Gemeinde.

→ Öffnungszeiten (während der Schulzeit):

Montag 14.00–19.00 Uhr

Dienstag Geschlossen

Mittwoch 14.00–19.00 Uhr

Donnerstag 09.00–12.00 Uhr

Freitag 14.00–19.00 Uhr

Samstag 09.00–13.00 Uhr

### GESELLIGKEIT

---

#### Sunnekafi

Jeden ersten Donnerstag im Monat, öffnet das Café im Grünenhof 17, seine Tore. Die sechs Gastgeberinnen begrüßen ihre Gäste mit einem Kuchen- und Getränkeangebot zum geselligen Beisammensein und zu interessanten Gesprächen.

Keine Anmeldung erforderlich, spontane Gäste sind herzlich willkommen.

Auskünfte: Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

**044 936 12 00**

### TURNEN UND BEWEGUNG

---

→ **Tai Ji und Qi Gong**

Montagnachmittag, Leitung: Agi Landert

**044 935 26 81**

→ **Pro Senectute: Turnhalle Chapf (Gossau)**, Schnuppern möglich

– Fit/Gym, sportlich, Mittwoch, 13.30–14.30 Uhr, Vreni Syfrig

**044 932 12 27**

– Fit/Gym, leicht, Mittwoch, 14.30–15.30 Uhr, Ruth Affolter

**043 833 92 53**

### SINGEN

---

→ **Seniorenchor Gossau (Gemischtenchor)**

Bethli Schärz und

Fred Schulz

**044 975 18 28**

**044 935 26 13**

### WANDERN

---

→ **Pro Senectute, Wanderungen**

Auskunft erteilt, Ernst Näf

**044 935 34 65**

### VELOGRUPPE

---

→ **Pro Senectute, Tages- und Halbtagestouren in fünf Anforderungsstufen**

Auskunft erteilen Urs Ledermann und

Erwin Gisler

**079 902 57 43**

**079 207 85 01**

### NORDIC WALKING

---

→ **Pro Senectute, Auskunft erteilt: Erika Hug**

**044 935 37 25**

### SENIORENSTAMM

---

→ **Seniorenstamm der aktiven Senioren Gossau ZH**

Montagvormittag 09.30–11.00 Uhr

keine Anmeldung erforderlich, im Café-Restaurant Rosengarten, Gossau



## FREIWILLIGENARBEIT

---

- Haben Sie Zeit zu verschenken? Es besteht die Möglichkeit, sich in Gossau in vielfältiger Weise zu engagieren. Sie werden in Ihrer Aufgabe begleitet und unterstützt.  
Auskünfte erteilt die Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit, von Montag bis Freitag zwischen 08.00–12.00 Uhr erreichbar

**044 936 12 00**

## UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

---

In Gossau ZH finden zahlreiche Anlässe, Kurse und Ausflüge für Seniorinnen und Senioren statt.  
Zweimal jährlich erhalten alle Einwohner/innen ab 65 Jahren ein Halbjahresprogramm zu den Veranstaltungen für die Generation 60 plus.

## KIRCHEN

---

### KIRCHEN IN GOSSAU

---

#### Chrischona Gossau

Evangelische Freikirche  
Bertschikerstrasse 6, 8625 Gossau  
– Thomas Knecht, Pastor

**044 975 17 55**

#### Katholische Pfarrei Gossau ZH

Chapfstrasse 25, 8625 Gossau  
– Markus Widmer, Pfarreibeauftragter  
– Marek Gorski, Pfarrer  
– Sekretariat  
→ Besuche, Heimkommunion und Krankensalbung nach Absprache  
→ Eucharistiefeier im Säli Restaurant Rosengarten, in der Regel letzter Dienstag im Monat

**044 935 14 26**

**079 174 81 39**

**044 935 14 20**

#### Neuapostolische Kirche

Haldenstrasse 9, 8625 Gossau  
– Roland Keller, Vorsteher

**044 935 42 26**

#### Reformierte Kirchgemeinde

Kirchgemeindehaus, Bergstrasse 31, 8625 Gossau  
– Adelheid und Johannes Huber, Pfarrer/in  
– Christian Meier, Pfarrer  
→ Besinnungen, Alters- und Pflegeheime (ökumenisch organisiert), Auskunft: Pfarrer Johannes Huber  
→ Besucherkreis und Erzählcafé: Auskunft Christian Meier  
→ Altersnachmittag: Auskunft Pfarrerin Adelheid Huber  
→ Alters- und Pflegeheim Rosengarten, Freitagnachmittag  
→ Alters- und Pflegeheim Grüneck, Mittwochnachmittag

**044 975 30 65**

**044 972 30 73**

**044 975 30 65**

**044 972 30 73**

**044 975 30 65**



**Gemeinde Gossau**

Altersfragen & Freiwilligenarbeit

Rebhaldenstrasse 7

8625 Gossau ZH

Tel. 044 936 12 00

Fax 044 935 35 87

[doris.fischer@gossau-zh.ch](mailto:doris.fischer@gossau-zh.ch)

[www.gossau-zh.ch](http://www.gossau-zh.ch)

