



GEMEINDE **G**OSSAU



# BESUCHSDIENST

## Für wen?

Für alle Menschen in Gossau ZH, welche Freude an regelmässigem Besuch haben.

## Ziel?

Mit schwindenden Kräften können bisherige gewohnte Aktivitäten nicht mehr durchgeführt werden. Viele ältere Menschen sind ausserdem davon betroffen, dass Familienmitglieder, Freunde und Bekannte nicht mehr da oder zeitlich nicht verfügbar sind. Zwischenmenschliche Kontakte sind aber für alle Menschen wichtig. Der Besuchsdienst trägt zu mehr Lebensqualität bei und wirkt Alleinsein und Einsamkeit entgegen.

**«Einerseits höre ich gerne zu, andererseits ist es schön, jemandem Abwechslung in den Alltag zu bringen.»**

Elisabeth Bircher



## Wie kann ich mir den Besuchsdienst vorstellen?

Der Inhalt vom Besuchsdienst kann je nach Wunsch ganz unterschiedlich gestaltet werden:

- Gemeinsam spazieren gehen
- Miteinander bei einem Kaffee plaudern
- Zusammen an den See fahren oder ein Museum besuchen
- Zusammen Spiele spielen
- Im Rollstuhl ausfahren
- oder weitere Aktivitäten nach Lust und Laune



**«Das Leben anderer zu bereichern und Geschichten von früher zu hören macht mir Freude.»**

Urs-Peter Rusch

## **Wann und wo?**

Die Besuche finden je nach Wunsch wöchentlich oder alle zwei Wochen statt, je nachdem zu Hause oder im Altersheim.

## **Kosten?**

Das Angebot ist kostenlos.

## **Hintergrund**

Der Besuchsdienst ist eine konfessionell und politisch neutrale Dienstleistung der Gemeinde Gossau ZH. Unsere Freiwilligen werden durch die Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit begleitet und haben die Möglichkeit, an Weiterbildungen und an einem regelmässigen Erfahrungsaustausch teilzunehmen.

Seit 2021 schliessen wir mit allen Freiwilligen Einsatzvereinbarungen ab und händigen Kodex und Leitfaden mit den wichtigsten Grundlagen im freiwilligen Besuchsdienst aus, wie dies von der Fachorganisation für Freiwilligenarbeit Schweiz benevol empfohlen wird.

## **Wie anmelden?**

Bei Interesse melden Sie sich bei Virginie Tschannen, Altersbeauftragte der Gemeinde Gossau ZH, unter 044 936 55 97 (jeweils von Montag bis Mittwoch erreichbar). Wir klären sorgfältig ab, welche Person passen könnte und organisieren einen ersten gemeinsamen Termin für ein gegenseitiges Kennenlernen.





GEMEINDE **G O S S A U**

## **Kontakt**

Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit  
Im Grünenhof 17  
8625 Gossau ZH

Montag – Freitag  
8.00 Uhr – 12.00 Uhr

Virginie Tschannen  
Altersbeauftragte  
[virginie.tschannen@gossau-zh.ch](mailto:virginie.tschannen@gossau-zh.ch)  
D 044 936 55 97  
T 044 936 55 80

August 2022