

# Gym Fit 60+

Wir turnen jede Woche gemeinsam in einer gemischten Gruppe. Turnen hilft uns, unsere Kraft, die Beweglichkeit, das Gleichgewicht und die geistige Fitness zu erhalten.

Natürlich darf auch der gemütliche Teil nicht fehlen.

Sei es mit einem anschliessenden Kaffee oder..

Kosten: Fr. 100.— pro Jahr

Sie sind herzlich eingeladen zu einer Schnupperstunde.

**Gym Fit 60+ sportlich** 13:30—14:20

**Gym fit 60+ leicht** 14:30—15:20

Wo: Turnhalle Chapf

Wann: jeden Mittwochnachmittag



Wir freuen uns auf Sie

Ruth Affolter

Karin Hungerbühler

Sibylle Irminger

Vreni Syfrig