

## DEZEMBER

### Computeria

**Donnerstag, 1. Dezember, 9.00 bis 12.00 Uhr**  
**Montag, 12. Dezember, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Beratung und Unterstützung für die Benützung von Computer, Smartphone und Tablet. Anmeldung erforderlich.

Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH  
Auskunft und Anmeldung:  
info@computeria-gossau-zh.ch oder  
044 936 12 00  
Veranstalter: Team Computeria

### Sunnekafi im Grünenhof 17

**Donnerstag, 1. Dezember, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt  
Gastgeberinnen: Lilly Isler, Trudi Wyniger, Judith Steiger  
Veranstalter: Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit

### Wiehnachtsmärt

**Samstag, 3. Dezember, 14.00 Uhr**  
Ort: Ernst-Brugger-Platz, Gossau ZH  
Veranstalter: Verkehrsverein Gossau ZH

### Seniorenachmittag

**Mittwoch, 7. Dezember, 14.00 bis 16.15 Uhr**  
„Schmucktruckli“  
Vorlesung berndeutscher Weihnachtsgeschichten von Irene Graf mit weihnachtlicher Musik  
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH  
Auskunft und Anmeldung:  
Marianne Hauri-Lohrer, 044 932 22 26 oder marianne.hauri@refgossau.ch  
Veranstalter: Ref. Kirchgemeinde und Kath. Pfarrei

### Sechzigertreff

**Donnerstag, 8. Dezember, 10.00 bis 17.00 Uhr**  
Gemeinsame Feier der Chrischona-Gemeinden Gossau ZH, Grüningen und Hinwil  
Auskunft und Anmeldung: Käthi Walter, 044 935 34 38  
Veranstalter: Evang. Freikirche Chrischona

### Spielnachmittag

**Donnerstag, 15. Dezember, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen für einen vergnüglichen Nachmittag zur Verfügung  
Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH  
Auskunft und Anmeldung: Erika Rota, 079 420 39 76 oder erika.rota@bluewin.ch  
Veranstalter: Pro Senectute

### Josephina's Tanzcafé

**Freitag, 30. Dezember, 14.30 bis 16.30 Uhr**  
Lieblingmelodien von früher zum Tanzen, Mitsingen und Wohlfühlen  
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH  
Veranstalter: Esther und Beat Berger, 076 405 05 51/079 215 24 30



## VERANSTALTUNGEN 2022/2

60plus

## REGELMÄSSIGE ANLÄSSE

### Zämegolaufe

**Montag, 9.00 Uhr**  
**Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr (mit Rollator möglich)**  
Organisierte Spazierwanderung für mehr Bewegung im Alltag und geselligem Austausch. Keine Anmeldung erforderlich, kostenlos.  
Auskunft: Regula Lerch, 079 396 50 66 oder regula.lerch@gmail.com  
Veranstalter: Zämegolaufe

### Nordic Walking Treff

**Dienstag, 8.30 bis 10.00 Uhr**  
Ort: Parkplatz Oberstufenschulhaus Berg  
Auskunft: Erika Hug, 044 935 37 25 / 078 611 47 05  
Veranstalter: Pro Senectute

### Rückenwell

**Dienstag, 8.00 bis 8.45 oder 9.00 bis 9.45 Uhr**  
Die sanfte Rückengymnastik  
Ort: Long Kung Fu Studio, Im Zentrum 7  
Auskunft: Ursi Zurflüh, 079 904 08 61  
Veranstalter: Rheumaliga Zürich

### EverFit

**Dienstag, 10.00 bis 10.45 oder 11.00 bis 11.45 Uhr**  
Fit sein und beweglich bleiben im Alter. Kostenlose Probelektion jederzeit ohne Anmeldung möglich.  
Ort: Long Kung Fu Studio, Im Zentrum 7, Gossau ZH  
Auskunft: Ursi Zurflüh, 079 904 08 61  
Veranstalter: Rheumaliga Zürich

### Gym Fit 60+

**Mittwoch (ausser Schulferien)**  
Gym Fit sportlich: 13.30 bis 14.20 Uhr  
Gym Fit leicht: 14.30 bis 15.20 Uhr  
Schnupperstunden jederzeit möglich  
Ort: Turnhalle Chapf, Gossau ZH  
Auskunft: Vreni Syfrig, 076 585 12 27 oder Sibylle Irminger, 079 247 03 20  
Veranstalter: Team Turnleiterinnen

### Mittagstreff im Restaurant Frohsinn

**Jeden zweiten Dienstag im Monat, 11.15 Uhr**  
Anmeldung bis am Vortag (Montag) 9.00 Uhr zwingend erforderlich

Auskunft und Anmeldung: Erika Rota, 079 420 39 76 oder erika.rota@bluewin.ch  
Veranstalter: Pro Senectute

### Mittagstreff im Restaurant Alpenblick

**Jeden letzten Dienstag im Monat, 11.15 Uhr**  
Anmeldung bis am Vortag (Montag) 9.00 Uhr zwingend erforderlich  
Auskunft und Anmeldung: Erika Rota, 079 420 39 76 oder erika.rota@bluewin.ch  
Veranstalter: Pro Senectute

### Blockflötengruppe

**Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat, 9.00 bis 11.00 Uhr**  
Fröhliches Musizieren in der Gruppe  
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus, Dachgeschoss  
Auskunft: Brigitte Scheidegger, 044 935 26 44  
Veranstalter: Pro Senectute

### Seniorenchor Gossau (gemischt)

**Proben jeden zweiten Montag, 15.15 bis 16.15 Uhr**  
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH  
Auskunft: Bethli Schärz, 044 975 18 28, Fred Schulz, 044 935 26 13

Die verschiedenen Veranstalter geben Ihnen gerne Auskunft zu den Anlässen und freuen sich auf den Kontakt mit Ihnen.

### Pro Senectute

Erika Rota, Leiterin Ortsvertretung  
044 935 30 32 / 079 420 39 76  
www.sz.pro-senectute.ch

### Reformierte Kirche

Marianne Hauri-Lohner  
044 932 22 26  
marianne.hauri@refgossau.ch  
www.refgossau.ch

### Katholische Pfarrei

Markus Widmer, Gemeindeleiter  
044 935 14 26  
markus.widmer@kath-gossau-zh.ch  
www.kath-gossau-zh.ch

### Freikirche Chrischona Gossau ZH

Rolf Strobel, Gemeindeleitung  
044 975 17 56 / rolf.strobel@chrischona.ch  
www.chrischona-gossau.ch

### Schutzvorkehrungen

Alle Anlässe und Veranstaltungen finden unter den vom Kanton und Bund bestimmten Schutzvorkehrungen statt und können auch kurzfristig abgesagt werden.

### Rollstuhl

Die Ausführungsorte der Anlässe sind für Rollstühle zugänglich.



GEMEINDE GOSSAU

**Gemeinde Gossau ZH**  
Altersfragen und Freiwilligenarbeit  
Im Grünenhof 17  
8625 Gossau ZH  
044 936 12 00  
anlaufstelle-altersfragen@gossau-zh.ch  
www.gossau-zh.ch

## AUGUST

### Bundesfeier

**Montag, 1. August, 18.00 Uhr**  
Ort: Festhütte Altrüti, Gossau ZH  
Veranstalter: Gemeinde Gossau ZH

### Sunnekafi im Grünenhof 17

**Donnerstag, 4. August, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt  
Gastgeberinnen: Susann Walder, Herta Gautschi, Lilly Isler  
Veranstalter: Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit

### Wanderung plus

**Donnerstag, 4. August**  
Schwendi - Chapfensee - Schönalden, 4 ½ Std.  
Auskunft und Anmeldung: Silvio Hug, 044 935 37 25  
Veranstalter: Pro Senectute

### Sechzigertreff

**Donnerstag, 4. August, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
**Seniorentag St. Chrischona**  
Zusammenfassung mit Referat von

Dr. Markus Müller,  
anschliessend Kaffee und Kuchen  
Ort: Chrischona Zentrum, Bertschikerstr. 6, Gossau ZH  
Veranstalter: Evang. Freikirche Chrischona

### Computeria

**Donnerstag, 11. August, 9.00 bis 12.00 Uhr**  
**Montag, 22. August, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Beratung und Unterstützung für die Benützung von Computer, Smartphone und Tablet. Anmeldung erforderlich.  
Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH  
Auskunft und Anmeldung:  
info@computeria-gossau-zh.ch oder  
Veranstalter: Team Computeria

### Spielnachmittag

**Donnerstag, 18. August, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen für einen vergnüglichen Nachmittag zur Verfügung  
Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH  
Auskunft und Anmeldung: Erika Rota, 079 420 39 76 oder erika.rota@bluewin.ch  
Veranstalter: Pro Senectute

### Gmüetli-Wanderung

**Donnerstag, 18. August**  
Sennhof - Winterthur, 2 ½ Std.  
Auskunft und Anmeldung: Margrit Näf, 044 935 34 65  
Veranstalter: Pro Senectute

### Seniorenreise

**Donnerstag, 25. August, 8.15 bis ca. 19.15 Uhr**  
Besichtigung Klosterkirche und Stiftsbibliothek Einsiedeln, Mittagessen auf dem Stoos mit Vortrag Motathaler Wetterschmöcker, Zvierhalt in Feusisberg  
Auskunft und Anmeldung: Marianne Hauri, 044 932 22 26 / marianne.hauri@refgossau.ch  
Veranstalter: Ref. Kirchgemeinde und Kath. Pfarrei

### Josephina's Tanzcafé

**Freitag, 26. August, 14.30 bis 16.30 Uhr**  
Lieblingmelodien von früher zum Tanzen, Mitsingen und Wohlfühlen  
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH  
Veranstalter: Esther und Beat Berger, 076 405 05 51 / 079 215 24 30





## SEPTEMBER

### Wanderung plus

**Donnerstag, 1. September**  
Neuhausen - Wangetal - Osterfingen, 4 Std.  
Auskunft und Anmeldung: Silvio Hug, 044 935 37 25  
Veranstalter: Pro Senectute

### Sunekafi im Grünenhof 17

**Donnerstag, 1. September, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt  
Gastgeberinnen: Beatrix Gamper, Judith Steiger, Trudi Wyniger  
Veranstalter: Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit

### Sechzigertreff

**Donnerstag, 8. September, 10.00 bis 17.00 Uhr**  
Tagesausflug Baumwipfelpfad Mogelsberg  
Auskunft und Anmeldung: Käthi Walter, 044 935 34 38  
Veranstalter: Evang. Freikirche Chrischona

### Computeria

**Donnerstag, 8. September, 9.00 bis 12.00 Uhr**  
**Montag, 19. September, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Beratung und Unterstützung für die Benützung von Computer, Smartphone und Tablet. Anmeldung erforderlich.  
Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH  
Auskunft und Anmeldung: info@computeria-gossau-zh.ch oder

### Spielnachmittag

**Donnerstag, 15. September, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen für einen vergnüglichen Nachmittag zur Verfügung  
Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH  
Auskunft und Anmeldung: Erika Rota, 079 420 39 76 oder erika.rota@bluewin.ch  
Veranstalter: Pro Senectute

### Gmüetli-Wanderung

**Donnerstag, 15. September**  
Teufen - Stein, 2 Std.  
Auskunft und Anmeldung: Marianne Anderegg, 044 935 30 74  
Veranstalter: Pro Senectute

### Seniorenachmittag

**Mittwoch, 21. September, 14.00 bis 16.15 Uhr**  
Volkstanzgruppe am Bachtel  
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH  
Auskunft und Anmeldung: Marianne Hauri-Lohrer, 044 932 22 26 oder marianne.hauri@refgossau.ch  
Veranstalter: Ref. Kirchgemeinde und Kath. Pfarrei

### Josephina's Tanzcafé

**Freitag, 30. September, 14.30 bis 16.30 Uhr**  
Lieblingmelodien von früher zum Tanzen, Mitsingen und Wohlfühlen  
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH  
Veranstalter: Esther und Beat Berger, 076 405 05 51/079 215 24 30



## OKTOBER

### Sunekafi im Grünenhof 17

**Donnerstag, 6. Oktober, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt,  
Gastgeberinnen: Susanne Walder, Herta Gautschi, Margrit Zollinger  
Veranstalter: Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit

### Wanderung plus

**Donnerstag, 6. Oktober**  
Glaspas Rundwanderung (Glasergrat, Lüschrat), 4 Std.  
Auskunft und Anmeldung: Silvio Hug, 044 935 37 25  
Veranstalter: Pro Senectute

### Computeria

**Donnerstag, 6. Oktober, 9.00 bis 12.00 Uhr**  
**Montag, 17. Oktober, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Beratung und Unterstützung für die Benützung von Computer, Smartphone und Tablet. Anmeldung erforderlich.  
Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH  
Auskunft und Anmeldung: info@computeria-gossau-zh.ch

### Sechzigertreff

**Donnerstag, 6. Oktober, 10.00 bis 17.00 Uhr**  
„Mission - Einsatz mit Frontiers“  
Referenten: Nathanael und Eliane Kaufmann  
Anschliessend Kaffee und Kuchen  
Auskunft und Anmeldung: Käthi Walter, 044 935 34 38  
Veranstalter: Evang. Freikirche Chrischona

### Spielnachmittag

**Donnerstag, 20. Oktober, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen für einen vergnüglichen Nachmittag zur Verfügung  
Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH,  
Auskunft und Anmeldung: Erika Rota, 079 420 39 76 oder erika.rota@bluewin.ch  
Veranstalter: Pro Senectute

### Gmüetli-Wanderung

**Donnerstag, 20. Oktober**  
Eglisau - Rüdlingen, 2 Std.  
Auskunft und Anmeldung: Margit Näf, 044 935 34 65  
Veranstalter: Pro Senectute

### Seniorenachmittag

**Mittwoch, 26. Oktober, 14.00 bis 16.15 Uhr**  
„Zürich im Wandel der Zeit“  
Bildvortrag mit Monika Kienast  
Ort: Kath. Pfarreizentrum Gossau ZH  
Auskunft und Anmeldung: Marianne Hauri-Lohrer, 044 932 22 26 oder marianne.hauri@refgossau.ch  
Veranstalter: Ref. Kirchgemeinde/Kath. Pfarrei

### Josephina's Tanzcafé

**Freitag, 28. Oktober, 14.30 bis 16.30 Uhr**  
Lieblingmelodien von früher zum Tanzen, Mitsingen und Wohlfühlen  
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH  
Veranstalter: Esther und Beat Berger, 076 405 05 51/079 215 24 30

### Wachtenabende

**Dienstag, 18. Oktober, Bertschikon**  
**Mittwoch, 19. Oktober, Gossau-Dorf**  
**Donnerstag, 20. Oktober, Grüt**  
**Mittwoch, 26. Oktober, Otikon**  
**Donnerstag, 27. Oktober, Herschmettlen**  
Einladung folgt.  
Veranstalter: Gemeinde Gossau ZH



## NOVEMBER

### Wanderung plus

**Donnerstag, 3. November**  
Bremgarten - Muri, 4 Std.  
Auskunft und Anmeldung: Susi Herrmann, 044 935 56 06  
Veranstalter: Pro Senectute

### Sunekafi im Grünenhof 17

**Donnerstag, 3. November, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt  
Gastgeberinnen: Lilly Isler, Trudi Wyniger, Judith Steiger  
Veranstalter: Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit

### Ökumenischer Bildungsmorgen 55+

**Donnerstag, 3. November, 9.00 bis 12.00 Uhr**  
„Gedanken zum guten Umgang mit Konflikten und Schuldgefühlen“ Referentin: Madeleine Bähler, Sozialarbeiterin und Therapeutin  
Kosten: ohne Mittagessen Fr. 10.00, mit Mittagessen Fr. 20.00  
Ort: Kath. Pfarreizentrum, Gossau ZH  
Auskunft und Anmeldung: Sekretariat Kath. Pfarramt, Chapfstr. 25, Gossau ZH, 044 935 14 20 / pfarramt@kath-gossau-zh.ch

### Computeria

**Donnerstag, 3. November, 9.00 bis 12.00 Uhr**  
**Montag, 14. November, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Beratung und Unterstützung für die Benützung von Computer, Smartphone und Tablet. Anmeldung erforderlich.  
Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH  
Auskunft und Anmeldung: info@computeria-gossau-zh.ch  
Veranstalter: Team Computeria

### Sechzigertreff

**Donnerstag, 3. November, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
„Das Wunder steckt im Detail“  
Multimediaschau von Kurt Baltensperger, anschliessend Kaffee und Kuchen  
Ort: Chrischona Zentrum, Bertschikerstr. 6, Gossau ZH  
Veranstalter: Evang. Freikirche Chrischona

### Erzählcafé

**Mittwoch, 9. November, 9.30 bis 11.00 Uhr**  
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH  
Auskunft und Moderation: Doris Schulz-Kurzen, 044 935 30 69

### Spielnachmittag

**Donnerstag, 17. November, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Ein gesselliger Nachmittag mit verschiedenen Gesellschaftsspielen  
Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH  
Auskunft und Anmeldung: Erika Rota, 079 420 39 76 oder erika.rota@bluewin.ch  
Veranstalter: Pro Senectute

### Gmüetli-Wanderung

**Donnerstag, 17. November**  
Bauma - Wila, 2 ½ Std.  
Auskunft und Anmeldung: Marianne Anderegg, 044 935 30 74  
Veranstalter: Pro Senectute

### Josephina's Tanzcafé

**Freitag, 25. November, 14.30 bis 16.30 Uhr**  
Lieblingmelodien von früher zum Tanzen, Mitsingen und Wohlfühlen  
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH  
Veranstalter: Esther und Beat Berger, 076 405 05 51/079 215 24 30

## NOVEMBER

### Theater: Achtung Betrug

**Mittwoch, 30. November, 14.00 Uhr**  
Interaktives Theater vom Forumtheater Zürich zum Thema Betrug, anschliessend offerierter Apéro  
Ort: Altrüti, Gossau ZH  
Fahrdienst: 044 936 55 80  
Veranstalter: Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit



## SAISONALE ANLÄSSE

### Velo- und Mountainbiketouren

**Halbtages- und Tagestouren von April bis Oktober (Mittwoch)**  
pszh.ch/gruppe/velogruppe-gossau  
Auskunft: Erwin Gisler, esa Radsportleiter, 079 207 85 01, Urs Ledermann, esa Radsportleiter, 079 902 57 43  
pszh.ch/gruppe/mountainbikegruppe-gossau  
Hans Ueli Kessler, esa Radsportleiter, 079 669 67 29  
Veranstalter: Pro Senectute  
Auskunft und Anmeldung: Erika Rota, 079 420 39 76 oder erika.rota@bluewin.ch  
Veranstalter: Pro Senectute