

Wanderung plus**Mittwoch, 12. Juni**

Flimser Wasserweg

Auskunft und Anmeldung:

Tobias Hug, 044 935 37 25

Veranstalter: Pro Senectute**Seniorenausflug****Donnerstag, 13. Juni 9.00 – ca. 18.30 Uhr**

Ausflug zur schönsten Barockstadt – Solothurn

Programm: ab April 2024 erhältlichAnmeldeschluss: Ende Mai 2024Auskunft und Anmeldung: Bruno Rota,

079 411 25 77 / bruno.rota@bluewin.ch

oder Paul Waldmeier, 079 279 76 04 /

paul.waldmeier@bluewin.ch

Veranstalter: Team Seniorenreise**Gmüetli-Wanderung****Donnerstag, 20. Juni**

Rundwanderung Hägendorf, 2 ½ Std.

Auskunft und Anmeldung:

Margrit Näf, 044 935 34 65

Veranstalter: Pro Senectute**Spielnachmittag****Donnerstag, 20. Juni, 14.00 – 17.00 Uhr**

Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen für einen vergnüglichen Nachmittag zur Verfügung.

Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZHAuskunft und Anmeldung: Verena Zürcher,

079 543 51 66 / verena.zuerrer@bluewin.ch

Veranstalter: Pro Senectute**Mittagstreff****Freitag, 28. Juni, um 11.15 Uhr**

Anmeldung zwingend erforderlich bis am Vortag um 9.00 Uhr.

Verschiebungen der Mittagstreffen, wegen Ferienabwesenheit und Feiertage möglich.

Ort: Restaurant Alpenblick, Gossau ZHAuskunft und Anmeldung: Erika Rota,

079 420 39 76 / erika.rota@bluewin.ch

Veranstalter: Pro Senectute**Josephina's Tanzcafé****Freitag, 28. Juni, 14.30 – 16.30 Uhr**

Lieblingmelodien von früher zum Tanzen, Mitsingen und Wohlfühlen

Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZHVeranstalter: Esther und Beat Berger,

076 405 05 51 / 079 215 24 30



VERANSTALTUNGEN 2024/1

60plus

REGELMÄSSIGE UND SAISONALE ANLÄSSE

Zämegolaufe**Montag, um 9.30 Uhr (ab 1. April um 9.00 Uhr),** **jeden 2. Donnerstag, um 14.00 Uhr, gemütlich, auch mit Rollator möglich****(ab Juli 9.00 Uhr)**

Organisierte Spazierwanderung für mehr

Bewegung im Alltag und geselligem

Austausch. Keine Anmeldung erforderlich

und kostenlos.

Auskunft: Regula Lerch,

079 396 50 66 / regula.lerch@gmail.com

Veranstalter: Zämegolaufe**Nordic Walking Treff****Dienstag, 8.30 – 10.00 Uhr**Ort: Parkplatz Oberstufenschulhaus Berg,

Gossau ZH

Auskunft: Erika Hug,

044 935 37 25 / 078 611 47 05

Veranstalter: Pro Senectute**Rückenwohl 60+****Dienstag, 9.30 – 10.15 Uhr**

Die sanfte Rückengymnastik

Ort: Long Kung Fu Studio,

Im Zentrum 7, Gossau ZH

Auskunft: Rheumaliga Zürich, 044 405 45 55Veranstalter: Rheumaliga Zürich**EverFit****EverFit I Dienstag, 10.30 – 11.15 Uhr oder****EverFit II 11.15 – 12.00 Uhr**

Fit sein und beweglich bleiben im Alter.

Kostenlose Probelektion jederzeit auch

ohne Anmeldung möglich. EverFit II findet

teilweise im Sitzen statt.

Ort: Long Kung Fu Studio, Im Zentrum 7,

Gossau ZH

Auskunft: Rheumaliga Zürich,

044 405 45 55 / kurse@rheumaliga-zza.ch

Veranstalter: Rheumaliga Zürich**Everdance®****Jeden Dienstag, 19.00 – 19.50 Uhr, (ab 9.1.24)**

Everdance ist das Richtige, wenn Sie gerne

solo tanzen, Freude an Musik und Rhythmus

haben. Der Einstieg ist jederzeit möglich,

auch ohne Vorkenntnisse. Anmeldung erforder-

lich. Mehr Infos auf www.refgossau.ch

Ort: Saal Cevihuus Vivo,

Bergstrasse 31, Gossau ZH

Auskunft und Anmeldung: Helene Sägesser,

078 651 32 31 / helene.saeg@hotmail.com

Veranstalter: Helene Sägesser**Gym Fit 60+****Mittwoch (ausser in den Schulferien)****Gym Fit sportlich, 13.30 – 14.20 Uhr****Gym Fit leicht, 14.30 – 15.20 Uhr**

Zu einer Schnupperstunde sind Sie

herzlich eingeladen.

Ort: Turnhalle Chapf, Gossau ZHAuskunft: Vreni Syfrig, 076 585 12 27 oder

Sibylle Irminger, 079 247 03 20

Veranstalter: Team Turnleiterinnen**Velo- und Mountainbiketouren****Jeden Mittwoch von April bis Oktober**

Halbtages- und Tagestouren

pszh.ch/gruppe/

mountainbikegruppe-gossau

Auskunft: Hans Ueli Kessler,

esa Radsportleiter, 079 669 67 29 /

hukessler@bluewin.ch oder

Hans Hiltbrunner,

079 634 34 65 / hihans@bluewin.ch

Veranstalter: Pro Senectute

REGELMÄSSIGE UND SAISONALE ANLÄSSE

Seniorenchor Gossau (gemischt)**Jeden 2. Montag, 15.15 – 16.15 Uhr**

Wir singen bekannte Lieder aus der Jugend-

zeit, lustige und ernste, alte und neue.

Auskunft: Ruth Mächler, 044 935 20 21 oder

Fred Schulz, 044 935 26 13

Veranstalter: Ref. Kirchgemeindehaus

Gossau ZH

Blockflötengruppe**Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,****9.00 – 11.00 Uhr**Ort: Ref. Kirchgemeindehaus,

Dachgeschoss

Auskunft: Brigitte Scheidegger,

044 935 24 57 / info@casaromero.ch

Veranstalter: Pro Senectute**Vorlesen****Jeden Montag, 15.00 – 16.00 Uhr**Ort: Pflege- und Betreuungszentrum

Rosengarten

Auskunft: Matthias Forster, 077 420 04 41Veranstalter: Pro Senectute

Die Ausführungsorte der Anlässe

sind für Rollstühle zugänglich.

Pro Senectute

Erika Rota, Leiterin Ortsvertretung

044 935 30 32 / 079 420 39 76

www.sz.pro-senectute.ch

Reformierte Kirche

044 975 30 68

sekretariat@refgossau.ch

www.refgossau.ch

Katholische Pfarrei

Markus Widmer, Gemeindeleiter

044 935 14 26

markus.widmer@kath-gossau-zh.ch

www.kath-gossau-zh.ch

Freikirche Chrischona

044 975 17 56

office@chrischona-gossau.ch

www.chrischona-gossau.ch



GEMEINDE GOSSAU

Gemeinde Gossau ZH

Altersfragen und Freiwilligenarbeit

Im Grünenhof 17, 8625 Gossau ZH

044 936 55 80

anlaufstelle-altersfragen@gossau-zh.ch

www.gossau-zh.ch

JANUAR

Sunnekafi Im Grünenhof 17**Donnerstag, 4. Januar, 14.00 – 17.00 Uhr**

Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt

Gastgeberinnen:

Herta Gautschi und Lilly Isler

Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZHVeranstalter: Anlaufstelle für Altersfragen

und Freiwilligenarbeit

Computeria**Donnerstag, 4. Januar, 9.00 – 12.00 Uhr****Montag, 15. Januar, 14.00 – 17.00 Uhr**

Beratung und Unterstützung für die

Benützung von Computer, Smartphone

und Tablet. Anmeldung erforderlich.

Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZHAuskunft und Anmeldung: 044 936 55 80 /

info@computeria-gossau-zh.ch

Veranstalter: Team Computeria**Mittagstreff****Dienstag, 9. Januar, um 11.15 Uhr**

Anmeldung zwingend erforderlich

bis am Vortag um 9.00 Uhr.

Verschiebungen der Mittagstreffen, wegen

Ferienabwesenheit und Feiertage möglich.

Ort: Restaurant Frohsinn, Gossau ZHAuskunft und Anmeldung: Erika Rota,

079 420 39 76 / erika.rota@bluewin.ch

Veranstalter: Pro Senectute**Wanderung plus****Mittwoch, 10. Januar**

Schneeschtour, Gebiet von Schnee-

verhältnissen abhängig, 3 bis 4 Stunden

Auskunft und Anmeldung:

Tobias Hug, 044 935 37 25

Veranstalter: Pro Senectute**Sechzigertreff****Donnerstag, 11. Januar, 14.00 – 17.00 Uhr****Albert Anker fasziniert**

Bildervortrag von Max Huber

Einladung zu Kaffee und Kuchen

Ort: Chrischona Zentrum,

Bertschikerstrasse 6, Gossau ZH

Veranstalter: Evang. Freikirche Chrischona

JANUAR / FEBRUAR

Seniorenachmittag**Mittwoch, 24. Januar, 14.00 – 16.15 Uhr**

Thema noch offen

Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZHAuskunft: Pfarrerin Adelheid Huber,

044 975 30 69

Veranstalter: Ref. Kirchgemeinde und

Katholische Pfarrei

Sunnekafi Im Grünenhof 17**Donnerstag, 1. Februar, 14.00 – 17.00 Uhr**

Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt

Gastgeberinnen: Margrit Zollinger und

Susann Walder

Veranstalter: Anlaufstelle für Altersfragen

und Freiwilligenarbeit

Computeria**Donnerstag, 1. Februar, 9.00 – 12.00 Uhr****Montag, 12. Februar, 14.00 – 17.00 Uhr****Donnerstag, 29. Februar, 9.00 – 12.00 Uhr**

Beratung und Unterstützung für die

Benützung von Computer, Smartphone

und Tablet. Anmeldung erforderlich.

Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZHAuskunft und Anmeldung: 044 936 55 80 /

info@computeria-gossau-zh.ch

Veranstalter: Team Computeria

FEBRUAR

Wanderung plus:

2-Tages-Schneeschuhtour

Dienstag, 6. Februar und Mittwoch, 7. Februar

St. Antönien, 5 Std./Tag

Auskunft und Anmeldung:

Tobias Hug, 044 935 37 25

Veranstalter: Pro Senectute

Sechzigertreff

Donnerstag, 8. Februar, 14.00–17.00 Uhr

Jerusalem zur Zeit von Jesus

Pastor Stefan Zulauf, Gossau

Einladung zu Kaffee und Kuchen

Informationen und Anmeldungen:

Käthi Walter, 044 935 34 38

Veranstalter: Evang. Freikirche Chrischona

Mittagstreff

Dienstag, 13. Februar, um 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis am Vortag um 9.00 Uhr.

Verschiebungen der Mittagstreffen, wegen Ferienabwesenheit und Feiertage möglich.

Ort: Restaurant Frohsinn, Gossau ZH

MÄRZ

«**Vom Glück, dankbar zu sein**»

Mittwoch, 6. März, 14.00–16.00 Uhr

Referent: Prof. Dr. Mathias Allemand, Universität Zürich

Ort: Altrüti, Gossau ZH

Auskunft: Anlaufstelle für Altersfragen

und Freiwilligenarbeit, 044 936 55 80

Veranstalter: Anlaufstelle für Altersfragen

und Freiwilligenarbeit

Sunekafi Im Grünenhof 17

Donnerstag, 7. März, 14.00–17.00 Uhr

Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt

Gastgeberinnen: Trudi Wyniger und

Judith Steiger

Veranstalter: Anlaufstelle für Altersfragen

und Freiwilligenarbeit

Wanderung plus

Donnerstag, 7. März

Nürensdorf – Wallisellen, 4 Std.

Auskunft und Anmeldung:

Susi Herrmann, 044 935 56 06

Veranstalter: Pro Senectute

Auskunft und Anmeldung: Erika Rota,

079 420 39 76/erika.ropa@bluewin.ch

Veranstalter: Pro Senectute

Gmüetli-Wanderung

Donnerstag, 15. Februar

Kreuzlingen – Ermatingen, 2 ½ Std.

Auskunft und Anmeldung:

Silvio Hug, 044 935 37 25

Veranstalter: Pro Senectute

Spielnachmittag

Donnerstag, 15. Februar, 14.00–17.00 Uhr

Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen

für einen vergnüglichen Nachmittag zur

Verfügung.

Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

Auskunft und Anmeldung: Verena Zürrer,

079 543 51 66/verena.zuerrer@bluewin.ch

Veranstalter: Pro Senectute

Mittagstisch 60plus

Montag, 19. Februar, um 11.30 Uhr

Die Anmeldungen werden in der Vorwoche

von Montag bis Donnerstag (spätestens bis

11.30 Uhr) entgegengenommen.

Auskunft und Anmeldung: Anlaufstelle für

Altersfragen und Freiwilligenarbeit,

044 936 55 80

Ort: Pflege- und Betreuungszentrum

Rosengarten, Gossau ZH

Veranstalter: Anlaufstelle für Altersfragen

und Freiwilligenarbeit

Mittagstreff

Dienstag, 23. Februar, um 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis am

Vortag um 9.00 Uhr.

Verschiebungen der Mittagstreffen, wegen

Ferienabwesenheit und Feiertage möglich.

Ort: Restaurant Alpenblick, Gossau ZH

Auskunft und Anmeldung: Erika Rota,

079 420 39 76/erika.ropa@bluewin.ch

Veranstalter: Pro Senectute

Josephina’s Tanzcafé

Freitag, 23. Februar, 14.30 – 16.30 Uhr

Lieblingsmelodien von früher zum Tanzen,

Mitsingen und Wohlfühlen

Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH

Veranstalter: Esther und Beat Berger,

076 405 05 51/079 215 24 30

APRIL

Computeria

Montag,8 April, 14.00–17.00 Uhr

Donnerstag, 25. April, 9.00– 12.00 Uhr

Beratung und Unterstützung für die

Benützung von Computer, Smartphone

und Tablet. Anmeldung erforderlich.

Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

Auskunft und Anmeldung: 044 936 55 80/

info@computeria-gossau-zh.ch

Veranstalter: Team Computeria

Mittagstreff

Dienstag, 9. April, um 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis am

Vortag um 9.00 Uhr.

Verschiebungen der Mittagstreffen, wegen

Ferienabwesenheit und Feiertage möglich.

Ort: Restaurant Frohsinn, Gossau ZH

Auskunft und Anmeldung: Erika Rota,

079 420 39 76/erika.ropa@bluewin.ch

Veranstalter: Pro Senectute

Mitgliederversammlung Verein

«netz» kirchlich soziales Netzwerk

Mittwoch, 10. April, 19.30 Uhr

Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH

Auskunft: Margrit Cacciavillani, 079 783 46 04

Veranstalter: Verein «netz» kirchlich

soziales Netzwerk

Mittagstisch 60plus

Montag, 15. April, um 11.30 Uhr

Die Anmeldungen werden in der Vorwoche

von Montag bis Donnerstag (spätestens bis

11.30 Uhr) entgegengenommen.

Ort: Pflege- und Betreuungszentrum

Rosengarten, Gossau ZH

Auskunft und Anmeldung: Anlaufstelle für

Altersfragen und Freiwilligenarbeit,

044 936 55 80

Veranstalter: Anlaufstelle für Altersfragen

und Freiwilligenarbeit

Gmüetli-Wanderung

Donnerstag, 18. April

Zumikon – Erlenbach, 2 ½ Std.

Auskunft und Anmeldung:

Margrit Näf, 044 935 34 65

Veranstalter: Pro Senectute

MAI

Sunekafi Im Grünenhof 17

Donnerstag, 2. Mai, 14.00–17.00 Uhr

Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt

Gastgeberinnen: Margrit Zollinger und

Susann Walder

Veranstalter: Anlaufstelle für Altersfragen

und Freiwilligenarbeit

Wanderung plus

Donnerstag, 2. Mai

Zugerberg, 4 Std.

Auskunft und Anmeldung:

Susi Herrmann, 044 935 56 06

Veranstalter: Pro Senectute

Sechzigertreff

Donnerstag, 2. Mai, 14.00–17.00 Uhr

Worauf es ankommt

Pastor Peter Landert

Einladung zu Kaffee und Kuchen

Ort: Chrischona Zentrum,

Bertschikerstrasse 6, Gossau ZH

Veranstalter: Evang. Freikirche Chrischona

MAI /JUNI

Seniorenachmittag

Mittwoch, 22. Mai, 14.00–16.15 Uhr

«Das Alltagsleben

in den ukrainischen Karpaten»

Bildvortrag des Ukrainers

Vladimir Poperetschenko

Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH

Auskunft: Pfarrerin Adelheid Huber,

044 975 30 69

Veranstalter: Ref. Kirchgemeinde und

Katholische Pfarrei

Mittagstreff

Freitag, 24. Mai, um 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis am

Vortag um 9.00 Uhr.

Verschiebungen der Mittagstreffen, wegen

Ferienabwesenheit und Feiertage möglich.

Ort: Restaurant Alpenblick, Gossau ZH

Auskunft und Anmeldung: Erika Rota,

079 420 39 76/erika.ropa@bluewin.ch

Veranstalter: Pro Senectute

Spielnachmittag

Donnerstag, 18. April, 14.00–17.00 Uhr

Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen

für einen vergnüglichen Nachmittag zur

Verfügung.

Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

Auskunft und Anmeldung: Verena Zürrer,

079 543 51 66/verena.zuerrer@bluewin.ch

Veranstalter: Pro Senectute

Mittagstreff

Freitag, 26. April, um 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis am

Vortag um 9.00 Uhr.

Verschiebungen der Mittagstreffen, wegen

Ferienabwesenheit und Feiertage möglich.

Ort: Restaurant Alpenblick, Gossau ZH

Auskunft und Anmeldung: Erika Rota,

079 420 39 76/erika.ropa@bluewin.ch

Veranstalter: Pro Senectute

Josephina’s Tanzcafé

Freitag, 26. April, 14.30–16.30 Uhr

Lieblingsmelodien von früher zum Tanzen,

Mitsingen und Wohlfühlen

Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH

Veranstalter: Esther und Beat Berger,

076 405 05 51/079 215 24 30

Mittagstreff

Dienstag, 14. Mai, um 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis am

Vortag um 9.00 Uhr.

Verschiebungen der Mittagstreffen, wegen

Ferienabwesenheit und Feiertage möglich.

Ort: Restaurant Frohsinn, Gossau ZH

Auskunft und Anmeldung: Erika Rota,

079 420 39 76/erika.ropa@bluewin.ch

Veranstalter: Pro Senectute

Spielnachmittag

Donnerstag, 16. Mai, 14.00–17.00 Uhr

Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen

für einen vergnüglichen Nachmittag zur

Verfügung.

Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

Auskunft und Anmeldung: Verena Zürrer,

079 543 51 66/verena.zuerrer@bluewin.ch

Veranstalter: Pro Senectute

Gmüetli-Wanderung

Donnerstag, 16. Mai

Kemptthal – Rossberg – Sennhof, 2 ½ Std.

Auskunft und Anmeldung:

Silvio Hug, 044 935 37 25

Veranstalter: Pro Senectute

MÄRZ/APRIL

Seniorenachmittag

Mittwoch, 20. März, 14.00–16.15 Uhr

Theater der Theatergruppe Ottker Chöre

Stück noch nicht bekannt

Ort: Singsaal Grüt

Auskunft:

Pfarrerin Adelheid Huber, 044 975 30 69

Veranstalter: Ref. Kirchgemeinde und

Katholische Pfarrei

Gmüetli-Wanderung

Donnerstag, 21. März

Lindau – Brütten, 2 Std.

Auskunft und Anmeldung:

Margrit Näf, 044 935 34 65

Veranstalter: Pro Senectute

Spielnachmittag

Donnerstag, 21. März, 14.00–17.00 Uhr

Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen

für einen vergnüglichen Nachmittag zur

Verfügung.

Ort: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

Auskunft und Anmeldung: Verena Zürrer,

079 543 51 66/verena.zuerrer@bluewin.ch

Veranstalter: Pro Senectute