



GEMEINDEGOSSAU



MAHLZEITENDIENST



Für wen?

Das Angebot richtet sich an ältere Personen der Gemeinde Gossau, die nicht mehr selber kochen können. Auch Menschen, die durch einen Unfall oder eine Krankheit eingeschränkt sind, können den Mahlzeitendienst nutzen.

Ziel?

Der Mahlzeitendienst unterstützt das selbständige Wohnen im eigenen zu Hause mit gesunden, vitamin- und abwechslungsreichen Mahlzeiten. Essen und Trinken hat zudem einen zentralen Stellenwert für die Lebensqualität und das persönliche Wohlbefinden. Ausgerichtet auf die Stammkundschaft, werden die Menüs aus der traditionellen Schweizer Küche ausgewählt.

«Allen die Möglichkeit bieten, sich gesund und abwechslungsreich ernähren zu können, ist eine dankbare Aufgabe.»

Kurt Schüepp





«Zeit ist etwas, wovon ich viel habe, und es bereitet mir sehr viel Freude, einen Teil davon zu verschenken. Den Menschen den Zmittag vorbeibringen zu dürfen und deren Wertschätzung und Dankbarkeit zu erfahren, ist einfach toll.»

Marianne Bernet

Wie funktioniert der Mahlzeitendienst?

Die Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit koordiniert den Mahlzeitendienst. Zahlreiche Freiwillige beliefern die Kundschaft von Montag bis Sonntag zwischen 11.00 Uhr und 12.00 Uhr. Die Mahlzeiten werden täglich frisch gekocht und in speziellen Isolierboxen heiss geliefert. Es besteht die Wahl zwischen einem Menü mit Fleisch oder einem vegetarischen Menü. Gekocht werden die Mahlzeiten im Pflege- und Betreuungszentrum Rosengarten in Gossau ZH. Die Menüauswahl kann jeweils bis am Donnerstagmorgen der Vorwoche bestellt werden.

Kosten?

Der Mahlzeitendienst kostet CHF 19.– pro Mahlzeit. Die Rechnungstellung erfolgt monatlich.

Wie anmelden?

Interessierte melden sich bei der Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit bei Monika Rüegg, Koordinatorin Fahr- und Mahlzeitendienst der Gemeinde Gossau, unter 044 936 55 98 oder per E-Mail unter anlaufstelle-altersfragen@gossau-zh.ch. Wir sind von Montag bis Freitagmorgen erreichbar.





GEMEINDEGOSSAU

Rosengarten

Kontakt

Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit
Im Grüenhof 17
8625 Gossau ZH

Montag – Freitag
8.00 Uhr – 12.00 Uhr

Monika Rüegg
Kordinatorin Fahr- und Mahlzeitendienst
monika.rueegg@gossau-zh.ch
D 044 936 55 98
T 044 936 55 80

Januar 2025