



MITTAGSTISCH 60PLUS

MONATLICH ZUSAMMEN GENIESSEN 2025

Die Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit hat in Zusammenarbeit mit dem Alter- und Betreuungszentrum Rosengarten monatlich ein günstiges und feines Mittagessen initiiert, mit dem Ziel der Vernetzung, des Austauschs und Zusammenseins.

Für wen ist das Angebot?

Der Mittagstisch ist offen für alle Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Gossau ab dem 60. Lebensjahr.

Was ist im Angebot enthalten und wieviel kostet es?

Das Mittagsmenü beinhaltet ein dreigängiges Fleisch- oder Vegimenü (Vor- und Hauptspeise sowie Dessert) und Getränke (Wasser). Der Mittagstisch kostet pro Mahlzeit CHF 9.50, allfällige Süssgetränke werden separat verrechnet.

Wo findet der Mittagstisch statt?

Der Mittagstisch findet im Alters- und Pflegezentrum Rosengarten im blauen oder grünen Saal (Laufenbachstrasse 21, 8625 Gossau ZH) statt.

An welchen Daten wird der Mittagstisch durchgeführt?

Der Mittagstisch findet in der Regel am ersten sowie am dritten Montag des Monats statt.

Bitte beachten Sie die Ausnahme im April.

- Montag, 3. und 17. März 2025
- Montag, 7. und 14. April 2025
- Montag, 5. und 19. Mai 2025
- Montag, 2. und 16. Juni 2025
- Montag, 7. und 21. Juli 2025
- Montag, 4. und 18. August 2025
- Montag, 1. und 15. September 2025
- Montag, 6. und 20. Oktober 2025
- Montag, 3. und 17. November 2025
- Montag, 1. und 15. Dezember 2025

Der Mittagstisch beginnt jeweils um 11.30 Uhr.

«Ich freue mich, am Mittagstisch neue, aber auch bekannte Gesichter näher kennenzulernen sowie auf spannende Gespräche und gemeinsames Lachen.»

Virginie Tschannen



Wie und bis wann kann ich mich für den Mittagstisch anmelden?

Für die Planung des Anlasses ist eine Anmeldung bei der Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit erforderlich. Sie können sich telefonisch unter der Telefonnummer 044 936 55 80 anmelden.

Die Anmeldungen werden jeweils in der Vorwoche von Montag bis Donnerstag (bis spätestens 11.30 Uhr) entgegengenommen.

Die Plätze sind auf maximal 30 Personen beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und gemütliche Mittagessen!





GEMEINDE **G O S S A U**

Kontakt

Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit
Im Grünenhof 17
8625 Gossau ZH

Montag bis Freitag
8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Virginie Tschannen
Altersbeauftragte
virginie.tschannen@gossau-zh.ch
D 044 936 55 97
T 044 936 55 80

Januar 2025