



GEMEINDE **G**OSSAU



Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

Für wen ist das Angebot?

Die Gesprächsgruppe richtet sich an Angehörige, die ihre Partnerin oder ihren Partner, Elternteile oder andere Familienmitglieder in Gossau pflegen. Das Angebot ist für pflegende Angehörige dementieller, körperlicher oder psychischer Erkrankungen.

Ziel?

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich regelmäßig in vertrautem Rahmen auszutauschen und nehmen dabei wahr, dass sie mit ihren Fragen zu belastenden Situationen nicht alleine sind. Gegenseitige Unterstützung, Ermutigung und Beratung sind ein wichtiger Bestandteil der Gespräche. Mögliche Entlastungsangebote, die gemeinsame Suche nach Lösungen, finanzielle Fragen und praktische Hilfen sind weitere Themen, die in den Treffen zur Sprache kommen können.



Wie kann ich mir eine Gesprächsgruppe vorstellen?

In unserer Gesprächsgruppe tauschen sich pflegende Angehörige untereinander aus und können gegenseitig von den gemachten Erfahrungen profitieren. Das Gespräch wird von einer Fachperson moderiert. Diese steht auf Wunsch auch für eine individuelle Beratung zur Verfügung.

Wann und wo?

Die Treffen finden monatlich, in der Regel am zweiten Mittwochmorgen des Monats von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr statt. Wir treffen uns im Aufenthaltsraum der Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit, Im Grünenhof 17, 8625 Gossau ZH. Das Angebot ist kostenlos.

Vertraulichkeit

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Gesprächsgruppe verpflichten sich, persönliche Aussagen, welche in den Gesprächen geäußert werden, vertraulich zu behandeln, damit Ängste, Sorgen und Konflikte offen besprochen werden können.

Auf Nachfrage besteht auch die Möglichkeit, in einer anderen als der eigenen Wohngemeinde an einer Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige teilzunehmen, um dem Bedürfnis nach Vertraulichkeit stärker zu entsprechen.

Anmeldung

Melden Sie sich bei Interesse bei Virginie Tschannen, Altersbeauftragte der Gemeinde Gossau, unter 044 936 55 97 (montags bis mittwochs erreichbar).





GEMEINDE **G O S S A U**

Kontakt

Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit
Im Grünenhof 17
8625 Gossau ZH

Montag bis Freitag
8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

anlaufstelle-altersfragen@gossau-zh.ch
T 044 936 55 80

Februar 2026