



GEMEINDE **G**OSSAU



Mahlzeitendienst



Für wen?

Das Angebot richtet sich an ältere Personen der Gemeinde Gossau, die nicht mehr selber kochen können. Auch Menschen, die durch einen Unfall oder eine Krankheit eingeschränkt sind, können den Mahlzeitendienst nutzen.

Ziel des Angebots

Der Mahlzeitendienst unterstützt das selbständige Wohnen im eigenen zu Hause mit gesunden, vitamin- und abwechslungsreichen Mahlzeiten. Essen und Trinken hat zudem einen zentralen Stellenwert für die Lebensqualität und das persönliche Wohlbefinden. Ausgerichtet auf die Stammkundschaft, werden die Menus aus der traditionellen Schweizer Küche gewählt.

«Allen die Möglichkeit bieten, sich gesund und abwechslungsreich ernähren zu können, ist eine dankbare Aufgabe.»

Kurt Schüepp



«Zeit habe ich sehr viel und ich mag es, anderen Menschen eine Freude zu bereiten. Die Wertschätzung zu spüren, wenn man den Menschen den Zmittag vorbeibringt, ist sehr schön.»

Fritz Salzmann



Wie funktioniert der Mahlzeitendienst?

Die Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit koordiniert den Mahlzeitendienst. Zahlreiche Freiwillige beliefern die Kundschaft von Montag bis Sonntag zwischen 11.00 Uhr und 12.00 Uhr. Die Mahlzeiten werden täglich frisch gekocht und in speziellen Isolierboxen heiss geliefert. Es besteht die Wahl zwischen einem Menü mit Fleisch oder einem vegetarischen Menü. Gekocht werden die Mahlzeiten im Pflege- und Betreuungszentrum Rosengarten in Gossau. Die Menüauswahl kann jeweils bis am Donnerstagmorgen der Vorwoche bestellt werden.

Kosten?

Der Mahlzeitendienst kostet CHF 19.- pro Mahlzeit. Die Rechnungstellung erfolgt monatlich.

Wie kann ich mich anmelden?

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Monika Rüegg von der Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit der Gemeinde Gossau, unter 044 936 55 98 oder per Mail an anlaufstelle-altersfragen@gossau-zh.ch. Wir sind von Montag bis Freitagmorgen erreichbar.





GEMEINDE **G O S S A U**

Rosengarten

Kontakt

Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit
Im Grünenhof 17
8625 Gossau ZH

Montag bis Freitag
8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Monika Rüegg
Kordinatorin Fahr- und Mahlzeitendienst
monika.rueegg@gossau-zh.ch
D 044 936 55 98
T 044 936 55 80

April 2026